



Unterstützende Angebote  
für **SCHLAGANFALLPATIENTEN**  
und ihre Angehörigen

in Berlin

# Unterstützende Angebote für **SCHLAGANFALLPATIENTEN** und ihre Angehörigen

in Berlin



# Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Diagnose Schlaganfall bedeutet für Betroffene und ihre Angehörigen eine Vielzahl von Herausforderungen und Veränderungen – häufig auch des alltäglichen Lebens. Um Patienten und ihre Angehörigen hierbei zu unterstützen, gibt es zahlreiche Ansprechpartner und Angebote. Weil diese aber häufig gar nicht so leicht zu finden sind, haben wir diese Broschüre für Sie zusammengestellt. Hier finden Sie Adressen zur Beratung und Unterstützung bei sozialrechtlichen und administrativen Fragen oder bei Fragen zur Pflege, Selbsthilfeangebote um sich mit anderen Betroffenen auszutauschen sowie Sportangebote für Schlaganfallbetroffene. Auch Unterstützung bei Alltagsproblemen oder spezielle Freizeitmöglichkeiten sind wichtige Themen für Betroffene und ihre sorgenden Angehörigen. Den Angeboten in dieser Broschüre haben wir farbige Symbole zugeordnet, welche Ihnen die Übersicht über die verschiedenen Arten und Bereiche der Unterstützung erleichtern sollen.

Im Rahmen unseres Projektes CoreNAVI haben wir untersucht, welche Arten von Unterstützungsangeboten für Berliner Schlaganfallbetroffene neben der direkten medizinischen und therapeutischen Versorgung zur Verfügung stehen. Hierfür haben wir im Internet und in Informationsbroschüren nach Angeboten gesucht und in der Versorgung von Schlaganfallbetroffenen tätige Personen als Experten befragt. Die gesammelten Angebote wurden gefiltert und Informationen durch Fragebögen von den Anbietern eingeholt. Die Ergebnisse haben wir für Sie in dieser Broschüre zusammengestellt.

Wir hoffen, Sie mit dieser Zusammenstellung von Angeboten aus vielen Bereichen des täglichen Lebens auf Ihrem Weg zu unterstützen und dass Sie ein passendes Angebot für Ihre Fragen und Bedürfnisse finden können.

Mit herzlichen Grüßen

**Prof. Dr. Christine Holmberg**

(Leiterin CoreNAVI)

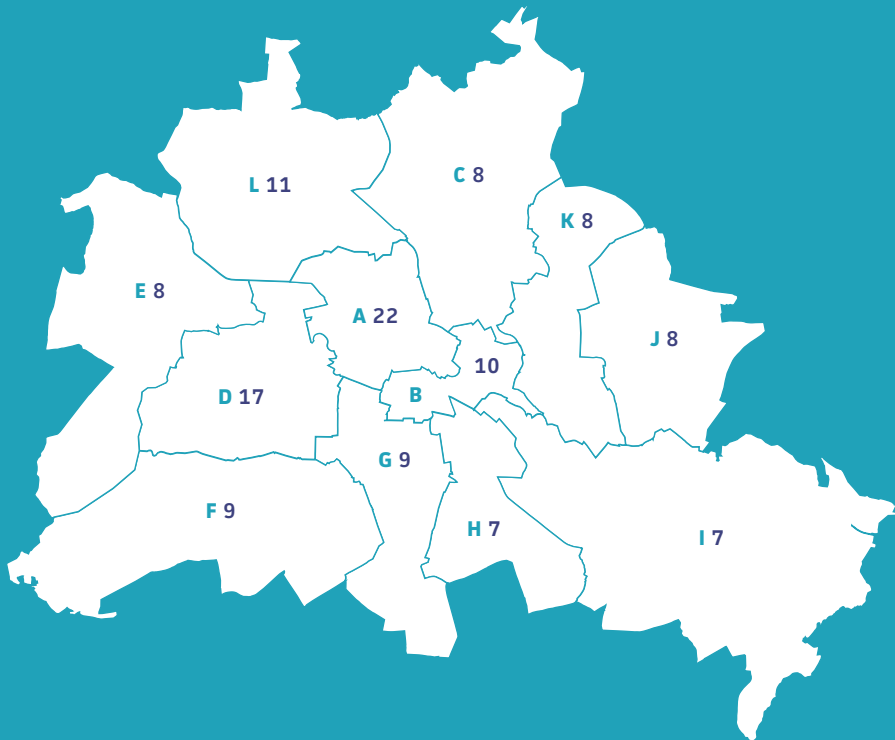
**Prof. Dr. Andreas Meisel**

(Leitender Direktor des Centrums für Schlaganfallforschung Berlin;  
Vorsitzender der Berliner Schlaganfall-Allianz e. V.)

**Prof. Dr. Jacqueline Müller-Nordhorn**

(Gründungsleiterin CoreNAVI; Gründungssprecherin NAVICARE)

# Unterstützungsangebote in den Berliner Bezirken im Überblick



Hier sehen Sie einen Überblick über die Berliner Bezirke (A-L). Die Zahlen in den Bezirken geben die Anzahl an Unterstützungsangeboten an, welche wir in den Bezirken jeweils gefunden haben.

<b>A</b> Berlin-Mitte	S.39
<b>B</b> Friedrichshain-Kreuzberg	S.53
<b>C</b> Pankow	S.63
<b>D</b> Charlottenburg-Wilmersdorf	S.71
<b>E</b> Spandau	S.89
<b>F</b> Steglitz-Zehlendorf	S.97
<b>G</b> Tempelhof-Schöneberg	S.107
<b>H</b> Neukölln	S.117
<b>I</b> Treptow-Köpenick	S.125
<b>J</b> Marzahn-Hellersdorf	S.133
<b>K</b> Lichtenberg	S.141
<b>L</b> Reinickendorf	S.149

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>3</b>
<b>Über uns</b>	<b>6</b>
<b>Erläuterungen zur Nutzung</b>	<b>8</b>
<b>Legende</b>	<b>9</b>
<b>Unterstützungsangebote für Schlaganfallpatienten</b>	<b>11</b>
Bezirksübergreifende Angebote	<b>11</b>
<b>A</b> Berlin-Mitte	<b>39</b>
<b>B</b> Friedrichshain-Kreuzberg	<b>53</b>
<b>C</b> Pankow	<b>63</b>
<b>D</b> Charlottenburg-Wilmersdorf	<b>71</b>
<b>E</b> Spandau	<b>89</b>
<b>F</b> Steglitz-Zehlendorf	<b>97</b>
<b>G</b> Tempelhof-Schöneberg	<b>107</b>
<b>H</b> Neukölln	<b>117</b>
<b>I</b> Treptow-Köpenick	<b>125</b>
<b>J</b> Marzahn-Hellersdorf	<b>133</b>
<b>K</b> Lichtenberg	<b>141</b>
<b>L</b> Reinickendorf	<b>149</b>
<b>Hinweis</b>	<b>160</b>
<b>Impressum</b>	<b>161</b>
<b>Index</b>	<b>162</b>

## **BITTE BEACHTEN SIE**

Die hier dargestellten Informationen wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und sorgfältig geprüft. Wir können jedoch keine Gewähr für die Vollständigkeit und Korrektheit der Angaben übernehmen.

## Über uns

NAVICARE ist ein regionales Netzwerk für patientenorientierte Versorgungsforschung. Unser Ziel ist es, die Versorgung von Betroffenen mit chronischen oder altersassoziierten Erkrankungen zu verbessern.

Im Rahmen des NAVICARE-Forschungsprojektes CoreNAVI haben wir Berliner Unterstützungsangebote für Betroffene mit Schlaganfall und Lungenkrebs systematisch erhoben. Die Ergebnisse haben wir in dieser Broschüre zusammengefasst, um sie Betroffenen, Angehörigen und anderen Interessierten zur Verfügung zu stellen. Weitere Forschungsaktivitäten in CoreNAVI umfassen die Untersuchung von Hindernissen in der Versorgung aus der Sicht von Schlaganfall- und Lungenkrebsbetroffenen sowie Einflussfaktoren auf Behandlungsverläufe durch die Auswertung von Behandlungsdaten von Patienten. Anhand unserer Forschungsergebnisse haben wir ein Modell zur Patienten-Navigation entwickelt. Patienten-Navigatoren begleiten und unterstützen Schlaganfall- und Lungenkrebsbetroffene entlang ihres Versorgungsweges, wobei sie die individuelle Situation und die Bedürfnisse der Patienten berücksichtigen.

Auf unserer Webseite <https://navicare.berlin/de> finden Sie weitere Informationen zum Netzwerk und zu den einzelnen Forschungsprojekten. Auf unserem Twitter-Account [@NAVICARE\\_Berlin](https://twitter.com/NAVICARE_Berlin) halten wir Sie über unsere Netzwerkaktivitäten auf dem Laufenden.

NAVICARE wird im Förderschwerpunkt „Strukturaufbau in der Versorgungsforschung“ vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) gefördert (Förderkennzeichen 01GY1601).



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

Die wissenschaftliche Umsetzung der Broschüre wurde im Rahmen des NAVICARE-Forschungsprojektes CoreNAVI durchgeführt von:



Institut für Public Health, Charité Universitätsmedizin Berlin  
Centrum für Schlaganfallforschung Berlin, Charité Universitätsmedizin Berlin  
Charité Comprehensive Cancer Center, Charité Universitätsmedizin Berlin



Institut für Sozialmedizin und Epidemiologie,  
Medizinische Hochschule Brandenburg Theodor Fontane

Wir bedanken uns herzlich bei allen beteiligten NAVICARE-Kooperationspartnern und bei denen, die uns bei der Zusammenstellung der Angebote unterstützt haben.

Beteiligte NAVICARE-Kooperationspartner:



Die komplette Auflistung aller Verbund- und Kooperationspartner des NAVICARE-Netzwerks finden Sie auf unserer Website unter: <https://navicare.berlin/de>



## Erläuterungen zur Nutzung

Die Broschüre beinhaltet Unterstützungsangebote für Schlaganfallbetroffene und ihre Angehörigen in Berlin, welche bei Herausforderungen und bei Fragen in der neuen Lebenssituation zur Verfügung stehen. Bitte beachten Sie, dass direkte medizinische und therapeutische Angebote hier nicht erfasst wurden.

Die Unterstützungsangebote haben wir entsprechend ihrer Anschrift nach Berliner Bezirken sortiert und innerhalb eines Bezirkes alphabetisch aufgelistet. Einzelne dieser Angebote zu spezifischen Themen, bezirksübergreifende Angebote oder solche mit einer Anschrift außerhalb Berlins finden Sie zusätzlich im Kapitel „Bezirksübergreifende Angebote“.

Wir hoffen, dass Ihnen die Sortierung nach Bezirken dabei hilft, Versorgungsangebote in Ihrer Nähe zu finden. Vielleicht bewegen Sie sich auch in mehreren Bezirken oder finden nicht das passende Angebot in Ihrem Bezirk, dann sehen Sie sich unbedingt auch die „Bezirksübergreifenden Angebote“ sowie die Angebote in anderen Bezirken an. Die dargestellten Angebote sind im Allgemeinen offen für alle.

Suchen sie nach einem speziellen Angebot oder einer speziellen Form von Unterstützung? Hierfür finden Sie am Ende der Broschüre eine Liste der Angebote sortiert nach Art der Unterstützung.







Unter <https://navicare.berlin/de/ressourcen-fuer-patienten> und über den nebenstehenden QR-Code finden Sie auf unserer Webseite die Angebote in einer interaktiven Karte und die Broschüre als PDF zum Herunterladen.

# Legende

Um auf einen Blick zu sehen, welche Arten und Formen von Unterstützung Sie bei einem aufgelisteten Angebot finden, können Sie sich an den folgenden Symbolen orientieren:



## BERATUNG

-  Persönliche Beratung am Telefon **TELEFON**
-  Persönliche Beratung per E-Mail / online / per Chat **INTERNET**
-  Persönliche Beratung in einer Beratungsstelle **BERATUNGSSTELLE**
-  Persönliche Beratung zu Hause /  
in einer Pflegeeinrichtung **HAUSBESUCH**

## PSYCHOSOZIAL

-  Selbsthilfe **SELBSTHILFE**
-  Psychosoziale Unterstützung **PSYCHOSOZIAL**

## AKTIVITÄT

-  Sport/Bewegung **SPORT**
-  Freizeitangebot **FREIZEIT**

## UNTERSTÜTZUNG

-  Unterstützung bei krankheitsbezogenen Alltagsproblemen **ALLTAG**
-  Unterstützung bei administrativen Aufgaben **BÜROKRATIE**
-  Pflege / Betreutes Wohnen **PFLEGE**

## VERANSTALTUNG

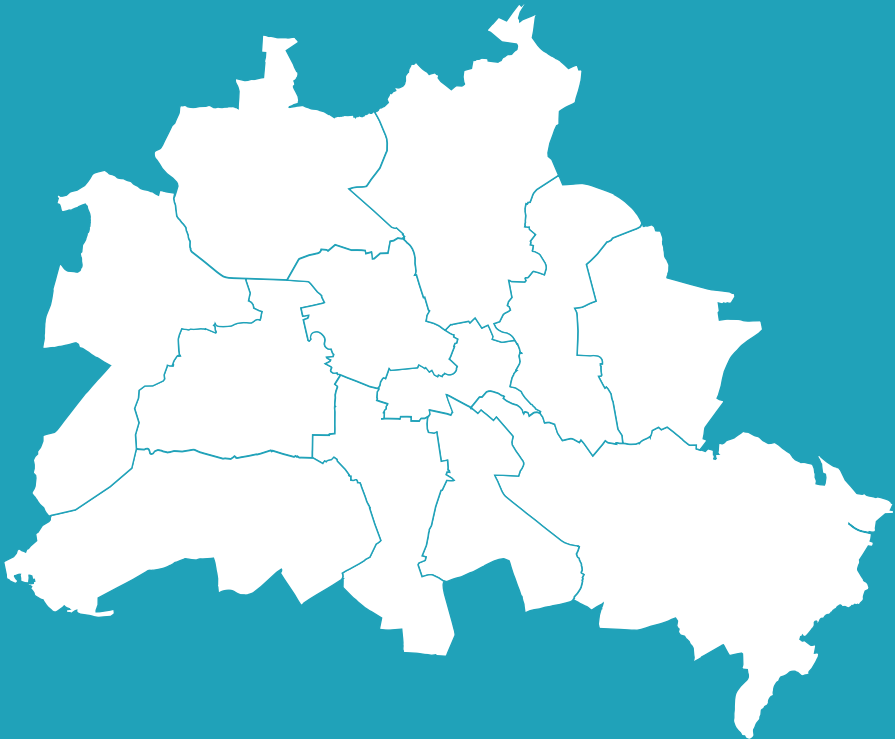
-  Informationsveranstaltung **VERANSTALTUNG**

Wir hoffen, dass Sie sich gut in der Broschüre zurechtfinden.



# BEZIRKSÜBERGREIFENDE ANGEBOTE

26 Angebote



Beratung  INTERNET Psychosozial  SELBSTHILFE  
Aktivität  SPORT  FREIZEIT Unterstützung  ALLTAG  
Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Aphasie Landesverband Berlin e. V. (ALB)

 [www.aphasiker-berlin.de](http://www.aphasiker-berlin.de)

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Aphasie Landesverband Berlin (ALB) e. V.  
Postfach 350113, 10210 Berlin  
Telefon: **0160 96464662** / Mo–Fr 10:00–18:00 Uhr  
E-Mail: [laqua@aphasiker-berlin.de](mailto:laqua@aphasiker-berlin.de)

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 2× monatlich

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  TELEFON  INTERNET Aktivität  FREIZEIT  
 Unterstützung  ALLTAG  BÜROKRATIE

## Barrierefreies Reisen mit der Deutschen Bahn

 [www.bahn.de/barrierefrei](http://www.bahn.de/barrierefrei)

*„Die Deutsche Bahn Mobilitätsservice-Zentrale unterstützt bei der barrierefreien Reiseplanung, der Organisation von Hilfeleistungen beim Ein-, Um-, Ausstieg, der Buchung von Fahrscheinen oder der kostenfreien Reservierung von Sitz-/Rollstuhlplätzen.“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit sensorischen, motorischen und kognitiven Einschränkungen, ältere Menschen, Eltern mit Kinderwagen

### KONTAKT

Deutsche Bahn Mobilitätsservice-Zentrale (MSZ) – DB Vertrieb GmbH

Telefon: **0180 6512512** / Mo–Fr 6:00–22:00 Uhr,

Sa, So und bundes. Feiertage 8:00–20:00 Uhr

E-Mail: [msz@deutschebahn.com](mailto:msz@deutschebahn.com)

0,20€ pro Anruf aus dem Festnetz und 0,60€ pro Anruf aus dem Mobilfunknetz

Weitere Kommunikationskanäle:

Live-Chat: [www1.deutschebahn.com/msz-chat/start-2834030](http://www1.deutschebahn.com/msz-chat/start-2834030)

Fax: 0180 5 159357 (Festnetz: 14 ct/Min., Mobilfunk max. 42 ct/Min)

Weitere Kommunikationskanäle besonders für Menschen mit Höreinschränkungen finden Sie über die Seite: [www.bahn.de/hoerbehindert](http://www.bahn.de/hoerbehindert)

### ZEITRAHMEN

Mobilität, grundsätzlich zu jedem Zeitpunkt (außer Akutphase), bei dem ein Mobilitätsangebot gewünscht oder notwendig ist. Eine gewisse Grundmobilität/Möglichkeit selbstbestimmt Reisen zu können ist Voraussetzung.

### KOSTEN

Kostenlos

Aktivität  **SPORT**

## Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e. V. (BSB e. V.)

 [www.sportreha.berlin](http://www.sportreha.berlin)

*„Der BSB e. V. unterstützt seine Mitgliedsvereine bei der Entwicklung von weiteren Rehabilitationssportangeboten und ist für das Anerkennungsverfahren zuständig. Des Weiteren ist der BSB e. V. Ansprechpartner für Rehasport-interessierte und hilft bei der Vermittlung von passenden Rehasportangeboten – je nach Indikationsbereich. Er übernimmt somit eine vermittelnde Rolle zwischen Rehasportinteressierten und den Rehasport-anbietenden Vereinen.“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene

### KONTAKT

Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e. V.  
Hanns-Braun-Straße 1, Kursistenflügel, 14053 Berlin  
Telefon: **030 30833870** / zu den Sprechzeiten: Mo, Di, Fr 10:00–13:00 Uhr,  
Do 13:00–16:00 Uhr  
E-Mail: [rehasport@bsberlin.de](mailto:rehasport@bsberlin.de), [info@bsberlin.de](mailto:info@bsberlin.de)  
Am besten per Telefon erreichbar

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: für gewöhnlich 50 Übungseinheiten (à 45 Minuten) über einen Zeitraum von 18 Monaten

### KOSTEN

Rehabilitationssport ist grundsätzlich kostenlos und ohne Zuzahlung möglich. Voraussetzung ist die Verordnung durch einen Arzt (Muster 56)

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  
 Psychosozial  PSYCHOSOZIAL Unterstützung  ALLTAG

## Beratung zu allen Fragen, die im Zusammenhang mit einer Schädelhirnverletzung auftreten

 [www.hannelore-kohl-stiftung.de](http://www.hannelore-kohl-stiftung.de)

*„Beratung und Information für Menschen mit Schädelhirnverletzung, deren Angehörige und interessierte Fachkräfte“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, interessierte Fachkräfte

### KONTAKT

ZNS – Hannelore Kohl Stiftung

Fontainengraben 148, 53123 Bonn

Telefon: **0228 978450** / Mo–Do 8:00–18:00 Uhr, Fr 8:00–16:00 Uhr

E-Mail: [beratung@hannelore-kohl-stiftung.de](mailto:beratung@hannelore-kohl-stiftung.de)

### ZEITRAHMEN

Bei Bedarf / auf Anfrage

### KOSTEN

Kostenlos



Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  HAUSBESUCH  
Unterstützung  BÜROKRATIE  PFLEGE Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Beratung zu persönlicher Assistenz + persönlichem Budget + Pflege, Budgetassistenz, Pflege- und Assistenzdienst

 [www.assistenz.de](http://www.assistenz.de)

*„Assistenz.de berät zu Pflege- und Betreuungsleistungen, begleitet Interessierte in Antragsverfahren und ist anerkannter Pflegedienst sowie Budgetassistenz.“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, alle Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf

### KONTAKT

Assistenz.de  
Storkower Straße 158, 10407 Berlin  
Telefon: **030 36428663** / Mo–Fr 9:00–17:00 Uhr  
E-Mail: [kontakt@assistenz.de](mailto:kontakt@assistenz.de)

### ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: Beratungsgespräch 1–2 Stunden  
Regelmäßiger Termin: Versorgung als Dienstleister soweit notwendig

### KOSTEN

Beratung und Begleitung sind kostenfrei. Versorgungsleistungen sind kostenpflichtig, werden aber zu 100% übernommen.

Beratung  **TELEFON**  **INTERNET**  **BERATUNGSSTELLE**  
 Psychosozial  **PSYCHOSOZIAL** Aktivität  **FREIZEIT**  
 Veranstaltung  **VERANSTALTUNG**

## Beratung zu Rehabilitation & sozialrechtliche Beratung

 [www.bdh-reha.de](http://www.bdh-reha.de)

### ZIELGRUPPE

Menschen mit Behinderung und deren Angehörige

### KONTAKT

BDH Bundesverband Rehabilitation e.V. Regionalgeschäftsstelle Berlin  
 Fredericiastraße 8, 14050 Berlin

Telefon: **0228 969840** (allgemeines Infotelefon), **030 30121350** (Regionalstelle Berlin), **030 66644870** / Mo–Mi 9:00–14:00, Do 12:00–18:00, Fr 9:00–14:00

E-Mail: [berlin@bdh-reha.de](mailto:berlin@bdh-reha.de)

### ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin oder regelmäßiger Termin: je nach Anliegen  
 Vorherige Terminierung erforderlich, damit genug Zeit für den Betroffenen bleibt. (Individuelle Beratung) Besondere Sorgfaltspflicht.

### KOSTEN

Kostenpflichtig, GKV erstattungsfähig, Ermäßigung möglich  
 Für Widersprüche und Klagen einheitliche Kostenpauschale. Anträge kostenfrei. Nach positiven Bescheiden evtl. Kostenerstattung für Auslagen (GKV). Sozialtarif für Hartz IV und Grundsicherung (muss nachgewiesen werden)

Beratung  **TELEFON**  **INTERNET** Veranstaltung  **VERANSTALTUNG**

## Beratung zu Sexualität und Gesundheit

 [www.isg-info.de](http://www.isg-info.de)

*„ISG e. V. ist Ansprechpartner bei Fragen zu Sexualität und Gesundheit für Betroffene und Angehörige deren Sexualeben (bspw. durch Krankheit) beeinträchtigt ist.“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Informationszentrum für Sexualität und Gesundheit e. V.

Hugstetter Straße 55, 79106 Freiburg

Telefon: **0180 5558484** / Mo 16:00–18:00 Uhr, Fr 10:00–12:00 Uhr

E-Mail: [info@isg-info.org](mailto:info@isg-info.org)

### ZEITRAHMEN

Individuell bei Informationsbedarf und Fragen

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  TELEFON  BERATUNGSSTELLE

## Beratung zur ambulanten Palliativversorgung

 <https://homecareberlin.de>

*„Wir unterstützen Betroffene und Angehörige bei der Organisation einer ambulanten Palliativversorgung. Wir informieren über die Strukturen der Versorgung.“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit fortgeschrittenen und unheilbaren Erkrankungen

### KONTAKT

Home Care Berlin e. V.

Brabanter Straße 21, 10713 Berlin

Telefon: **030 4534348**/ Mo–Do 9:00–15:00 Uhr

E-Mail: [info@homecareberlin.de](mailto:info@homecareberlin.de)

### ZEITRAHMEN

Der Zeitrahmen richtet sich nach dem Informationsbedarf (es können 5 Minuten, aber auch 1 Stunde sein)

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  
Psychosozial  SELBSTHILFE Aktivität  SPORT  FREIZEIT  
Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Beratung, Information, Hilfe zur Selbsthilfe

 [www.lvsb-ev.de](http://www.lvsb-ev.de)

*„Beratung, Information, Hilfe zur Selbsthilfe aus Sicht und Erfahrung Betroffener und deren Angehörigen in Zusammenarbeit mit Partnern aus Medizin und Sozialwesen“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Landesselbsthilfverband Schlaganfall- und Aphasiebetroffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V. (LVSb)  
Turmstraße 21, Haus K, Eingang A, 10559 Berlin  
Telefon: **030 39747097** / Di, Do 10:00–14:00 Uhr  
E-Mail: [mail@lvsb-ev.de](mailto:mail@lvsb-ev.de), [schlaganfall.berlin@freenet.de](mailto:schlaganfall.berlin@freenet.de)

### ZEITRAHMEN

Di und Do im Rahmen unserer Sprechstunden und bei Gruppen- und Mitgliedertreffen

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  TELEFON  INTERNET Psychosozial  SELBSTHILFE  
 Unterstützung  ALLTAG Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Beratungs- und Informationsangebot der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe

 [www.schlaganfall-hilfe.de](http://www.schlaganfall-hilfe.de)

„Wir beraten...

- betroffene Menschen konkret und unmittelbar.
  - strukturell und systemisch, damit unsere Arbeit allen Betroffenen zu Gute kommt.
  - die Bevölkerung über Risikofaktoren und Verhalten im Notfall.
  - patientenorientiert und uneigennützig entlang der gesamten Versorgungskette: Prävention, Notfall, Akut, Reha, Nachsorge.
- (In Kooperation mit der Berliner Schlaganfall-Allianz: Ausbildung von ehrenamtlichen Schlaganfall-Helfern)“

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe  
 Schulstraße 22, 33311 Gütersloh  
 Telefon: **05241 97700** / Mo-Do 9:00–17:00 Uhr, Fr 9:00–14:00 Uhr  
 E-Mail: [info@schlaganfall-hilfe.de](mailto:info@schlaganfall-hilfe.de)

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung



TELEFON



INTERNET




BERATUNGSSTELLE



HAUSBESUCH

## Beratungsstelle für technische Hilfen und Wohnraumanpassung

 [www.vdk.de/berlin-brandenburg/pages/20184/  
beratungsstelle\\_fuer\\_technische\\_hilfen\\_und\\_wohnraumanpassung](http://www.vdk.de/berlin-brandenburg/pages/20184/beratungsstelle_fuer_technische_hilfen_und_wohnraumanpassung)

*„Schwerpunkte sind die Hilfsmittelberatung und die Wohnraumanpassung und alles, was sich daraus ergibt bzw. dazugehört (Anträge, Finanzierung, Widerspruch, weitere Leistungen/Ansprüche...). Beratung ist auch außerhalb von Reinickendorf möglich.“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit Behinderung, ältere Menschen

### KONTAKT

Sozialverband VdK Berlin – Brandenburg e. V.  
Hilfsmittelberatung / Wohnraumanpassung  
Scharnweberstraße 100, 13405 Berlin  
Telefon: **030 49769671**  
E-Mail: [christine.gaszczyk@vdk.de](mailto:christine.gaszczyk@vdk.de)

### ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: ca. 1 Stunde  
Bei Bedarf weitere Termine möglich

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  TELEFON

## Die BZgA-Telefonberatung zur Rauchentwöhnung

 [www.rauchfrei-info.de](http://www.rauchfrei-info.de)

 [www.bzga.de/service/infotelefone/raucherentwoehnung](http://www.bzga.de/service/infotelefone/raucherentwoehnung)

*„Die BZgA-Telefonberatung zur Rauchentwöhnung ist ein kostenloses, qualitätsgesichertes Angebot zum Rauchstopp. Anrufende werden individuell bei ihrem Rauchstopp unterstützt.“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Maarweg 149–161, 50825 Köln

Telefon: **0800 8313131** / Mo–Do 10:00–22:00 Uhr, Fr–So 10:00–18:00 Uhr

### ZEITRAHMEN








Einmaliger Termin: ca. 20 Minuten

Bis zu 5 Rückrufe sind möglich

### KOSTEN

Kostenlos



Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  
Psychosozial  PSYCHOSOZIAL Unterstützung  ALLTAG  BÜROKRATIE  
Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Ehrenamtlicher Schlaganfallhelfer

 [www.schlaganfallallianz.de](http://www.schlaganfallallianz.de)

*„Hilfen im Alltag (Einkaufen begleiten, Freizeitgestaltung, Entlastung für pflegende Angehörige, Hilfe bei Antragstellung, Vermittlung zum Servicepunkt Schlaganfall)“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Berliner Schlaganfall Allianz e. V.  
c/o Centrum für Schlaganfallforschung (CSB)  
Charitéplatz 1, 10117 Berlin  
Telefon: **030 450560600, 030 450560605**  
E-Mail: [info@schlaganfall-allianz.de](mailto:info@schlaganfall-allianz.de)

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1× pro Woche – über ein Jahr (3–4 Stunden)

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE

Psychosozial  PSYCHOSOZIAL

## Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) – Beratung zu allen Fragen der Rehabilitation und Teilhabe

 [www.eutb-meh.de](http://www.eutb-meh.de)

*„Fragen rund um die Themen Rehabilitation & Teilhabe – unabhängig von der Art und Ursache der Beeinträchtigung: Orientierung im Behördensschungel, Angehörigenberatung, persönliches Budget“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

EUTB ZNS – Hannelore Kohl Stiftung  
Fontainengraben 148, 53123 Bonn  
Telefon: **0228 9784591** / Mo–Fr 9:00–14:00 Uhr  
E-Mail: [info@eutb-meh.de](mailto:info@eutb-meh.de)

### ZEITRAHMEN

Bei Bedarf / auf Anfrage

### KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial  SELBSTHILFE  PSYCHOSOZIAL Unterstützung  PFLEGE

## Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung (kpu)

 [www.pflegeunterstuetzung-berlin.de](http://www.pflegeunterstuetzung-berlin.de)

*„Koordination von und Weitervermittlung in Selbsthilfe- und Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige: Kontaktstellen PflegeEngagement“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung  
ein Projekt in Trägerschaft von selko e. V.  
Bismarckstraße 101, 10625 Berlin  
Telefon: **030 89028532**  
E-Mail: [kompetenzzentrum@sekis-berlin.de](mailto:kompetenzzentrum@sekis-berlin.de)

### ZEITRAHMEN

Bedarfsorientierte Unterstützung

### KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial  SELBSTHILFE

## Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)

 [www.nakos.de](http://www.nakos.de)  [www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de](http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de)  
 [www.patient-und-selbsthilfe.de](http://www.patient-und-selbsthilfe.de)  [www.selbsthilfefreundlichkeit.de](http://www.selbsthilfefreundlichkeit.de)

„NAKOS ist die zentrale bundesweite Anlaufstelle rund um das Thema Selbsthilfe. Sie vernetzt die relevanten Akteure. Interessierte, Betroffene und Angehörige finden hier alle notwendigen Informationen. Dabei zeigt NAKOS die Vielfalt und Möglichkeiten gemeinschaftlicher Selbsthilfe auf und fördert und vertritt sie gegenüber Politik und Gesellschaft. Die Datenbank GRÜNE ADRESSEN enthält Adressen von bundesweit tätigen Selbsthilfevereinigungen im Sozial- und Gesundheitsbereich ([www.nakos.de/adressen/gruen](http://www.nakos.de/adressen/gruen)). Die Datenbank ROTE ADRESSEN enthält örtliche Selbsthilfekontaktstellen und -unterstützungsstellen. Diese halten Informationen über die vor Ort arbeitenden Selbsthilfegruppen bereit. ([www.nakos.de/adressen/rot](http://www.nakos.de/adressen/rot)).“

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)

Otto-Suhr-Allee 115, 10585 Berlin

Telefon: **030 31018960** / Di, Mi, Fr 10:00–14:00 Uhr, Do 14:00–17:00 Uhr

E-Mail: [selbsthilfe@nakos.de](mailto:selbsthilfe@nakos.de)

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  INTERNET Psychosozial  PSYCHOSOZIAL

## Psychologische Online-Beratung pflegen-und-leben.de

 [www.pflegen-und-leben.de](http://www.pflegen-und-leben.de)

*„Psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige mit seelischer Belastung durch den Pflegealltag. Kostenfrei. Datensicher.“*

### ZIELGRUPPE

Angehörige

### KONTAKT

Zentrum ÜBERLEBEN gGmbH

Psychologische Online-Beratung [pflegen-und-leben.de](http://pflegen-und-leben.de)

Turmstraße 21, 10559 Berlin

Keine Beratung per Telefon oder E-Mail möglich, nur online über das Portal  
[pflegen-und-leben.de](http://pflegen-und-leben.de)

### ZEITRAHMEN

Schriftlicher Kontakt oder Video-Chat bis zu 8 ausführliche Termine

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  HAUSBESUCH  
 Unterstützung  ALLTAG  BÜROKRATIE

## Schulungen und Betreuung zum Gerinnungsselbstmanagement

 [www.mtbasa.de](http://www.mtbasa.de)

*„Wir schulen und beraten Patienten mit gerinnungshemmender Therapie. Wir zertifizieren zur INR-Selbstmessung (microINR, CoaguChek). Wir unterstützen bei Beantragungen von Kostenübernahmen.“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

MTBASA

Medizinisch-Technische Beratungsstelle der Arbeitsgemeinschaft Selbstkontrolle der Antikoagulation

Triftstraße 45, 13353 Berlin

Telefon: **030 4911030** / Mo 9:00–14:00 Uhr, Di 9:00–13:00 Uhr,

Do 10:00–14:00 Uhr

E-Mail: [info@mtbasa.de](mailto:info@mtbasa.de)

### ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: Einzelschulung: 3 Stunden, Gruppenschulung: 2× für 3 Stunden

Beratung mit Zeitrahmen nach Bedarf

### KOSTEN

Kostenpflichtig, GKV erstattungsfähig

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  
Psychosozial  SELBSTHILFE  Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## SEKIS – Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Berlin

 [www.sekis-berlin.de/sekis](http://www.sekis-berlin.de/sekis)

*„Wir informieren über Selbsthilfe in Berlin, unterstützen Gruppen bei der Gründung oder der Vertretung ihrer Interessen.“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

SEKIS – Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Berlin  
Bismarckstraße 101, Eingang Weimarer Straße, 10625 Berlin  
Telefon: **030 8926602** / Mo 12:00–16:00 Uhr, Mi 10:00–14:00 Uhr,  
Do 14:00–18:00 Uhr  
E-Mail: [sekis@sekis-berlin.de](mailto:sekis@sekis-berlin.de)  
Am besten per E-Mail erreichbar

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE

Psychosozial  PSYCHOSOZIAL Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Servicepunkt Schlaganfall der Berliner Schlaganfall Allianz e. V.

 [www.schlaganfallallianz.de](http://www.schlaganfallallianz.de)

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Servicepunkt Schlaganfall der Berliner Schlaganfall Allianz e. V.

c/o Centrum für Schlaganfallforschung Berlin (CSB)

Charité – Universitätsmedizin Berlin Campus Mitte

Postadresse: Charitéplatz 1, 10117 Berlin

Besucheradresse: Luisenstraße 9, 10117 Berlin

Telefon: **030 450560600**

E-Mail: [petra.knispel@charite.de](mailto:petra.knispel@charite.de)

### ZEITRAHMEN

45–60 Minuten, meist 3–5× im Jahr pro Klient

### KOSTEN

Kostenlos



Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  HAUSBESUCH  
Unterstützung  BÜROKRATIE  PFLEGE **Veranstaltung**  **VERANSTALTUNG**

## Soziale Beratung in Berlin und Rüdersdorf und aufsuchend

 [www.rc-online.eu](http://www.rc-online.eu)

*„Im Beratungsprozess unterstützen wir Betroffene und Angehörige in Krisen, bei der Klärung und Beantragung von Ansprüchen auf Sozialleistungen, klären über Krankheitsbilder und Folgen auf und vermitteln Kontakte zu spezialisierten Fachärzten und Therapeuten, Kliniken, Pflegeeinrichtungen, Einrichtungen der Behindertenhilfe, Selbsthilfegruppen, Behörden und Rechtsbeiständen.“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit einer erworbenen Hirnschädigung in Folge von SHT, Hirnblutungen oder Tumorerkrankungen

### KONTAKT

RC reweca gGmbH

Wittestraße 30j, 13509 Berlin

Telefon: **03339 8894858**, Mobil: **0175 5880855** / Mo–Fr 8:00–17:00 Uhr

E-Mail: [andrea.raethel@rc-online.eu](mailto:andrea.raethel@rc-online.eu)

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  HAUSBESUCH  
 Unterstützung  BÜROKRATIE  PFLEGE Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Tagesbeschäftigungszentren in Berlin Köpenick und Rüdersdorf

 [www.rc-online.eu](http://www.rc-online.eu)

*„Erhalt und Weiterentwicklung bestehender Fähigkeiten; Training der Alltagskompetenzen, Übung alltäglicher lebenspraktischer Aufgaben, Training der Aufmerksamkeit, der Konzentration und des Gedächtnisses, Arbeitsangebote auch zur Vorbereitung weiterführender beruflicher Rehabilitation, Kreativ- und Freizeitangebote, Förderung sozialer Kompetenzen, psychologische Unterstützung, auch bei Krankheitsverarbeitung, umfassendes therapeutisches Angebot.“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit einer erworbenen Hirnschädigung in Folge von SHT, Hirnblutungen oder Tumorerkrankungen

### KONTAKT

RC reweca gGmbH

Wittestraße 30j, 13509 Berlin

Telefon: **03339 8894858**, Mobil: **0175 5880855** / Mo–Fr 8:00–17:00 Uhr

E-Mail: [andrea.raethel@rc-online.eu](mailto:andrea.raethel@rc-online.eu)

### KOSTEN

Kostenpflichtig: Die Angebote der Tagesbeschäftigungszentren wird über die Eingliederungshilfe nach SGB IX finanziert. Für die Betroffenen sind die Angebote zuzahlungsfrei nach §138 SGB IX.

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE

## Unabhängige Patientenberatung Deutschland gGmbH (UPD)

 [www.patientenberatung.de](http://www.patientenberatung.de)

*„Sozial- und gesundheitsrechtliche sowie medizinische Beratung entsprechend des gesetzlichen Beratungsauftrags“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)

Telefonische Beratung an 80 Stunden pro Woche gebührenfrei aus allen Netzen unter **0800 0117722** / Mo–Fr 8:00–22:00 Uhr, Sa 8:00–18:00 Uhr

Vor-Ort-Beratungsmöglichkeit in Berlin nach telefonischer Terminvereinbarung unter 0800 011 77 25: Legiendamm 4, 10179 Berlin


E-Mail: Sicheres E-Mail-Portal für Ratsuchende über die Homepage, dort auch Informationen über die fremdsprachigen Beratungsmöglichkeiten und alle Beratungswege

### ZEITRAHMEN

In der Regel einmaliger Termin, Dauer je nach Anfrage unterschiedlich, Mehrfachberatung möglich

### KOSTEN

Kostenlos

Unterstützung  ALLTAG

## VBB Bus & Bahn-Begleitservice

 [www.vbb.de/begleitservice](http://www.vbb.de/begleitservice)

*„Kostenfreie Begleitung mobilitätseingeschränkter Menschen bei der Nutzung von Bus und Bahn“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, mobilitätseingeschränkte Menschen

### KONTAKT

VBB Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg GmbH

Hardenbergplatz 2, 10623 Berlin

Telefon: **030 34649940**

E-Mail: **[begleitservice@vbb.de](mailto:begleitservice@vbb.de), [info@vbb.de](mailto:info@vbb.de)**

### ZEITRAHMEN

Mo–So 7:00–22:00 Uhr

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  INTERNET

## washabich.de

 <https://washabich.de>

*„Unterstützung beim Verständnis der eigenen Erkrankung: Patienten können ihre medizinischen Befunde online einsenden. Medizinstudierende und Ärzte erstellen kostenlos eine individuelle Übersetzung in eine leicht verständliche Sprache.“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

„Was hab ich?“ gGmbH  
Theaterstraße 4, 01067 Dresden

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE

## Zentrale Anlaufstelle Hospiz (ZAH)

 [www.hospiz-aktuell.de](http://www.hospiz-aktuell.de)

*„Fach- und Spezialberatung zu den Themen Sterben, Tod und Trauer; Patientenverfügungsberatung; Erstberatung, Krisenintervention, Vermittlung“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Institutionen

### KONTAKT

Unionhilfswerk Senioren-Einrichtungen gemeinnützige GmbH

Hermannstraße 256–258, 12049 Berlin

Telefon: **030 40711113** / Mo, Di, Fr 9.00–13:00 Uhr

E-Mail: [post@hospiz-aktuell.de](mailto:post@hospiz-aktuell.de)

### ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: Anruf, Mail/Chat, persönlich nach Bedarf

Sonstiger Zeitrahmen: Bei weiteren Fragen und Anliegen

### KOSTEN

Kostenlos



# Angebote in **BERLIN-MITTE**

14 Angebote





Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  HAUSBESUCH  
Psychosozial  SELBSTHILFE  PSYCHOSOZIAL  
Unterstützung  ALLTAG  BÜROKRATIE  VERANSTALTUNG

## akse: aktiv und selbstbestimmt e. V.

 <https://akse-ev.de>

*„Wir beraten Menschen mit Behinderungen nach dem Peer Counselling Prinzip (Betroffene beraten Betroffene) zur Teilhabe und selbstbestimmtem Leben.“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen und Angehörige/Freund\*innen

### KONTAKT

akse aktiv und selbstbestimmt e. V.

Kameruner Straße 53, 13351 Berlin

Telefon: **030 398202180, 0151 62425169** / Mo 10:00–16:00 Uhr,

Di 10:00–16:00 Uhr, Do 11:00–19:00 Uhr, Mi und Fr nach Vereinbarung

E-Mail: **info@akse-ev.de**

Offene Sprechstunde Mo 11:00–13:00 Uhr, Do 15:00–17:00 Uhr

### ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: bis zu ca. 90 Minuten

Der Zeitrahmen richtet sich nach Bedarf, von einmaligen Terminen bis hin zu einer längeren Begleitung

### KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial  SELBSTHILFE Aktivität  FREIZEIT

## Aphasiker Chor Berlin (ACB)

 [www.aphasiker-berlin.de/newpage39180d93](http://www.aphasiker-berlin.de/newpage39180d93)

*„Chor für Menschen mit Aphasie nach Schlaganfall/Schädel-Hirn-Trauma o.ä.“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene

### KONTAKT

Aphasiker Chor Berlin (ACB)

Ort für Chorproben: Charité – Berliner Bildungscampus für Gesundheitsberufe,  
Oudenarder Straße 16, Haus A, 1. Stock, 13347 Berlin

Telefon: **030 450555114** (Frau Samuel), **030 6617441** (Frau Rühle),

**0160 96464662** (Herr Laqua)

E-Mail: [mona.samuel@charite.de](mailto:mona.samuel@charite.de), [laqua@aphasiker-berlin.de](mailto:laqua@aphasiker-berlin.de),  
[o.c.ruehle@web.de](mailto:o.c.ruehle@web.de)

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 2 Mal monatlich für 1 Stunde 15 Minuten

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  **TELEFON**  **BERATUNGSSTELLE** Unterstützung  **PFLEGE**

## Beratung an den Pflegestützpunkten Mitte (3 Standorte)

 [www.pflegestuuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuuetzpunkteberlin.de)

*„Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige. Wir beraten und unterstützen Sie wohnortnah und individuell bei allen Fragen zur Pflege. Zögern Sie nicht, uns anzurufen!“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Pflegebedürftige allgemein, Menschen mit Behinderung

### KONTAKT

Pflegestützpunkte Berlin

Standort Karl-Marx-Allee

Karl-Marx-Allee 3, 10178 Berlin

Telefon: **0800 26508028100**, **0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [mitte@pspberlin.de](mailto:mitte@pspberlin.de)

Standort Kirchstraße

Kirchstraße 8A, 10557 Berlin

Telefon: **030 33853640**, **0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [moabit@pspberlin.de](mailto:moabit@pspberlin.de)

Standort Reinickendorfer Straße

Reinickendorfer Straße 61, 13347 Berlin

Telefon: **030 45941103**, **0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [wedding@pspberlin.de](mailto:wedding@pspberlin.de)



Vor Ort in den Pflegestützpunkten:

Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Kostenfreies Servicetelefon von Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr

**ZEITRAHMEN**

Nach Bedarf

**KOSTEN**

Kostenlos

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  
Psychosozial  SELBSTHILFE Aktivität  SPORT  FREIZEIT  
Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Beratung, Information, Hilfe zur Selbsthilfe

 [www.lvsb-ev.de](http://www.lvsb-ev.de)

*„Beratung, Information, Hilfe zur Selbsthilfe aus Sicht und Erfahrung Betroffener und deren Angehörigen in Zusammenarbeit mit Partnern aus Medizin und Sozialwesen“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Landesselbsthilfverband Schlaganfall- und Aphasiebetroffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V. (LVSb)

Turmstraße 21, Haus K, Eingang A, 10559 Berlin

Telefon: **030 39747097** / Di, Do 10:00–14:00 Uhr

E-Mail: [mail@lvsb-ev.de](mailto:mail@lvsb-ev.de), [schlaganfall.berlin@freenet.de](mailto:schlaganfall.berlin@freenet.de)

### ZEITRAHMEN

Di und Do im Rahmen unserer Sprechstunden und bei Gruppen- und Mitgliedertreffen

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  
 Unterstützung  ALLTAG  BÜROKRATIE  Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Beratungsstelle für behinderte und krebserkrankte Menschen im Gesundheitsamt Mitte

 [www.berlin.de/ba-mitte/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/gesundheitsfoerderung-praevention-und-gesundheitshilfe-fuer-erwachsene/artikel.248419.php](http://www.berlin.de/ba-mitte/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/gesundheitsfoerderung-praevention-und-gesundheitshilfe-fuer-erwachsene/artikel.248419.php)

*„Beratung in Sprechstunden und bei Hausbesuchen durch unsere Ärzte, Pflegefachkraft und den Sozialdienst“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit Behinderung, Menschen mit Krebserkrankungen

### KONTAKT





Bezirksamt Mitte - Gesundheitsamt  
 Turmstraße 21, Haus M, Eingang L, 3. Etage, 10559 Berlin  
 Telefon: **030 901843287**, **030 901845181** / Mo–Fr 9:00–15:00 Uhr  
 E-Mail: [bfb@ba-mitte.berlin.de](mailto:bfb@ba-mitte.berlin.de)

### ZEITRAHMEN

Ein- bis mehrmalige Termine, je nach Bedarf

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  
Psychosozial  PSYCHOSOZIAL Unterstützung  ALLTAG  BÜROKRATIE  
Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Ehrenamtlicher Schlaganfallhelfer

 [www.schlaganfallallianz.de](http://www.schlaganfallallianz.de)

*„Hilfen im Alltag (Einkaufen begleiten, Freizeitgestaltung, Entlastung für pflegende Angehörige, Hilfe bei Antragstellung, Vermittlung zum Servicepunkt Schlaganfall)“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT






Berliner Schlaganfall Allianz e. V.  
c/o Centrum für Schlaganfallforschung (CSB)  
Charitéplatz 1, 10117 Berlin  
Telefon: **030 450560600, 030 450560605**  
E-Mail: [info@schlaganfall-allianz.de](mailto:info@schlaganfall-allianz.de)

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1× pro Woche – über ein Jahr (3–4 Stunden)

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  HAUSBESUCH  
 Psychosozial  SELBSTHILFE  PSYCHOSOZIAL  
 Aktivität  SPORT  FREIZEIT Unterstützung  ALLTAG  BÜROKRATIE  
 Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte

 [www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/mitte](http://www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/mitte)

 [www.stadtrand-berlin.de](http://www.stadtrand-berlin.de)

*„Pflegeflankierende Selbsthilfe und Ehrenamt, Teilhabe am Leben“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte

Lübeckerstraße 19, 10559 Berlin

Telefon: **030 22194858, 0176 38467745**

E-Mail: [pflegeengagement@stadtrand-berlin.de](mailto:pflegeengagement@stadtrand-berlin.de)

### ZEITRAHMEN

Nach Vereinbarung

### KOSTEN

Kostenlos



Aktivität  **SPORT** Unterstützung  **ALLTAG**

## Mobilitätshilfedienst Mitte

 <https://humanistisch.de/mobihilfe-mitte>

*„Begleitung älterer Menschen, die ohne fremde Hilfe ihre eigene Wohnung nicht mehr oder nur noch schwer verlassen können. Wir bieten Begleitung zum Bahnhof, Spaziergang und zu Terminen.“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, ältere Menschen und Menschen mit Behinderung

### KONTAKT

Humanistischer Verband Deutschlands LV Berlin KdÖR

Mobilitätshilfedienst Mitte

Wallstraße 61–65, 10179 Berlin

Telefon: **030 61390496** / Mo–Fr 9:00–13:00 Uhr, danach Anrufbeantworter

E-Mail: [b.poethke@hvd-bb.de](mailto:b.poethke@hvd-bb.de), [a.jurlin@hvd-bb.de](mailto:a.jurlin@hvd-bb.de)

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: ca. 1,5–2 Stunden pro Woche

### KOSTEN

Einsätze kostenfrei, aber kalenderhalbjährliche Verwaltungspauschale:  
40€ normal, 30€ für Sonderfahrdienstnutzer, 20€ für Grundsicherungsleistungsempfänger

Beratung  INTERNET Psychosozial  PSYCHOSOZIAL

## Psychologische Online-Beratung pflegen-und-leben.de

 [www.pflegen-und-leben.de](http://www.pflegen-und-leben.de)

*„Psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige mit seelischer Belastung durch den Pflegealltag. Kostenfrei. Datensicher.“*

### ZIELGRUPPE

Angehörige

### KONTAKT

Zentrum ÜBERLEBEN gGmbH

Psychologische Online-Beratung [pflegen-und-leben.de](http://pflegen-und-leben.de)

Turmstraße 21, 10559 Berlin

Keine Beratung per Telefon oder E-Mail möglich, nur online über das Portal

[pflegen-und-leben.de](http://pflegen-und-leben.de)

### ZEITRAHMEN

Schriftlicher Kontakt oder Video-Chat bis zu 8 ausführliche Termine

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  
Psychosozial  SELBSTHILFE  Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Selbsthilfe-Kontaktstelle und Beratungsstelle Mitte, StadtRand gGmbH

 [www.stadtrand-berlin.de](http://www.stadtrand-berlin.de)

*„Beratung, Vermittlung in Selbsthilfegruppen, Unterstützung von  
Selbsthilfegruppen“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

StadtRand gemeinnützige Gesellschaft für integrierende soziale Arbeit mbH  
Perleberger Straße 44, 10559 Berlin  
Telefon: **030 3946364** / Mo, Di, Mi, Fr 9:00–16:00 Uhr, Do 10:00–18:00 Uhr  
E-Mail: [kontakt@stadtrand-berlin.de](mailto:kontakt@stadtrand-berlin.de)

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: je nach Gruppe (wöchentlich, monatlich)

### KOSTEN

Kostenpflichtig: Raumnutzung 1,50€ pro Person und Termin. Krankenkassen-  
erstattung: über einen Gruppenantrag

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE

Psychosozial  PSYCHOSOZIAL Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Servicepunkt Schlaganfall der Berliner Schlaganfall Allianz e. V.

 [www.schlaganfallallianz.de](http://www.schlaganfallallianz.de)

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Servicepunkt Schlaganfall der Berliner Schlaganfall Allianz e. V.

c/o Centrum für Schlaganfallforschung Berlin (CSB)

Charité – Universitätsmedizin Berlin Campus Mitte

Postadresse: Charitéplatz 1, 10117 Berlin

Besucheradresse: Luisenstraße 9, 10117 Berlin

Telefon: **030 450560600**

E-Mail: [petra.knispel@charite.de](mailto:petra.knispel@charite.de)

### ZEITRAHMEN

45–60 Minuten, meist 3–5× im Jahr pro Klient

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE

## Unabhängige Patientenberatung Deutschland gGmbH (UPD)

 [www.patientenberatung.de](http://www.patientenberatung.de)

*„Sozial- und gesundheitsrechtliche sowie medizinische Beratung entsprechend des gesetzlichen Beratungsauftrags“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)

Telefonische Beratung an 80 Stunden pro Woche gebührenfrei aus allen Netzen unter **0800 0117722** / Mo–Fr 8:00–22:00 Uhr, Sa 8:00–18:00 Uhr

Vor-Ort-Beratungsmöglichkeit in Berlin nach telefonischer Terminvereinbarung unter 0800 011 77 25: Legiendamm 4, 10179 Berlin

E-Mail: Sicheres E-Mail-Portal für Ratsuchende über die Homepage, dort auch Informationen über die fremdsprachigen Beratungsmöglichkeiten und alle Beratungswege

### ZEITRAHMEN

In der Regel einmaliger Termin, Dauer je nach Anfrage unterschiedlich, Mehrfachberatung möglich

### KOSTEN

Kostenlos

# Angebote in **FRIEDRICHSHAIN- KREUZBERG**

10 Angebote



Beratung  **TELEFON**  **BERATUNGSSTELLE** Unterstützung  **PFLEGE**

## Beratung an den Pflegestützpunkten Friedrichshain-Kreuzberg (3 Standorte)

 [www.pflegestuuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuuetzpunkteberlin.de)

*„Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige. Wir beraten und unterstützen Sie wohnortnah und individuell bei allen Fragen zur Pflege. Zögern Sie nicht, uns anzurufen!“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Pflegebedürftige allgemein, Menschen mit Behinderung

### KONTAKT

Pflegestützpunkte Berlin

Standort Prinzenstraße

Prinzenstraße 23, 10969 Berlin

Telefon: **030 25700673**, **0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [kreuzbergost@pspberlin.de](mailto:kreuzbergost@pspberlin.de)

Standort Strausberger Platz

Strausberger Platz 13–14, 10243 Berlin

Telefon: **0800 26508022660**, **0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [friedrichshain@pspberlin.de](mailto:friedrichshain@pspberlin.de)

Standort Wilhelmstraße

Wilhelmstraße 138, 10963 Berlin

Telefon: **030 613760761**, **0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [kreuzbergwest@pspberlin.de](mailto:kreuzbergwest@pspberlin.de)



Vor Ort in den Pflegestützpunkten:

Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Außerdem kostenfreies Servicetelefon von Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr





**ZEITRAHMEN**

Nach Bedarf

**KOSTEN**

Kostenlos



Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  
Psychosozial  PSYCHOSOZIAL Unterstützung  ALLTAG  PFLEGE  
Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Beratung und Beschwerdestelle bei Konflikt und Gewalt in der Pflege älterer Menschen

 [www.pflege-in-not.de](http://www.pflege-in-not.de)

*„Beratung bei Konflikten und Gewalt in der Pflege älterer Menschen“*

### ZIELGRUPPE

Angehörige

### KONTAKT

PFLEGE IN NOT – Beratungs- und Beschwerdestelle  
bei Konflikt und Gewalt in der Pflege älterer Menschen  
vom Diakonischen Werk Berlin Stadtmitte e. V. (Träger)  
Bergmannstraße 44, 10961 Berlin  
Telefon: **030 69598989**  
E-Mail: [pflege-in-not@diakonie-stadtmitte.de](mailto:pflege-in-not@diakonie-stadtmitte.de)

### ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: bis zu 60 Minuten  
Regelmäßiger Termin: bis zu 50 Minuten

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung 

TELEFON



INTERNET



BERATUNGSSTELLE



HAUSBESUCH

Veranstaltung 

VERANSTALTUNG

## Lotse Berlin. Beratung, Orientierung, Vermittlung

 [www.lotse-berlin.de](http://www.lotse-berlin.de)

*„Teilhabeberatung mit dem Schwerpunkt betreute Wohnangebote für Menschen mit Behinderung berlinweit“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit geistiger, körperlicher und Sinnesbehinderung sowie Mehrfachbehinderung

### KONTAKT

Lotse Berlin – Region Süd-Ost/Ost

Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin

Telefon: **030 68822323** oder **0180 3241724** (Zentrale) (0,14€ pro Minute Festnetzpreis, Mobil ggf. abweichend)

E-Mail: [sued-ost@lotse-berlin.de](mailto:sued-ost@lotse-berlin.de)

Lotse Berlin – Region Mitte/Nord

Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin

Telefon: **030 60084950** oder **0180 3241724** (Zentrale) (0,14€ pro Minute Festnetzpreis, Mobil ggf. abweichend)

E-Mail: [mitte-nord@lotse-berlin.de](mailto:mitte-nord@lotse-berlin.de)

### ZEITRAHMEN

Individuelle Beratung und Begleitung bei der Suche nach einem geeigneten Angebot

### KOSTEN

Kostenlos

Unterstützung  ALLTAG

## Mobilitätshilfedienst Friedrichshain-Kreuzberg

 [www.drk-berlin.net/angebote/senioren/mobilitaetshilfedienst](http://www.drk-berlin.net/angebote/senioren/mobilitaetshilfedienst)

*„Begleitdienst, Mobilisierung von Senioren“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit Behinderung, Menschen mit Migrationshintergrund

### KONTAKT

DRK Berlin Südwest SABB gGmbH  
Schleiermacherstraße 8, 10961 Berlin  
Telefon: **030 69807120**  
E-Mail: **mobi-dienst@drk-berlin.net**

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1,5–3 Stunden pro Woche

### KOSTEN

Kostenpflichtig (Verwaltungspauschale), Ermäßigung möglich

Psychosozial  SELBSTHILFE Aktivität  SPORT  FREIZEIT  
 Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Selbsthilfe im Umfeld häuslicher Pflege – Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichshain- Kreuzberg

 [www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/  
 friedrichshain-kreuzberg](http://www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/friedrichshain-kreuzberg)

*„Unser Fokus ist die Selbsthilfe rund um die häusliche Pflege. Wohnortnah entwickeln wir passgenaue Angebote zur Entlastung von pflegenden Angehörigen, Pflegebedürftigen und älteren Menschen.“*

### ZIELGRUPPE

Angehörige, verschiedene unserer Angebote richten sich auch an Menschen mit Migrationshintergrund und Menschen mit Behinderung

### KONTAKT

Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichshain-Kreuzberg  
 Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin  
 Telefon: **030 70716869, 0173 2839560**  
 E-Mail: **kpe@volkssolidaritaet.de**

### ZEITRAHMEN

Der Zeitrahmen richtet sich nach den Bedürfnissen des Unterstützungssuchenden und der Inanspruchnahme des jeweiligen Angebots.

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  
Psychosozial  SELBSTHILFE

## Selbsthilfe Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg

 [www.selbsthilfe-treffpunkt.de](http://www.selbsthilfe-treffpunkt.de)

*„Unterstützung von Selbsthilfe-Gruppen, Beratung von Menschen, die sich Selbsthilfegruppen suchen oder gründen möchten“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, indikationsübergreifend

### KONTAKT

Selbsthilfe Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg.  
Träger: Volkssolidarität Landesverband Berlin e. V.  
Boxhagener Straße 89, 10245 Berlin  
Telefon: **030 2918348**  
E-Mail: [info@selbsthilfe-treffpunkt.de](mailto:info@selbsthilfe-treffpunkt.de)

### ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: 30 Minuten

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  TELEFON  BERATUNGSSTELLE  HAUSBESUCH  
 Psychosozial  SELBSTHILFE  PSYCHOSOZIAL  
 Unterstützung  ALLTAG  BÜROKRATIE  PFLEGE

## Soziale Beratung für behinderte, chronisch erkrankte und alte Menschen

 [www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/fachbereiche/fb-3-164631.php](http://www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/fachbereiche/fb-3-164631.php)

*„Psychosoziale Beratungsstelle für Bürgerinnen und Bürger mit sozialpädagogischer und ärztlich-psychologischer Beratung. Hilfevermittlung, Hausbesuche, Erstellen von Gutachten und Einschätzungen“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin, Gesundheitsamt –  
 FB Prävention, Gesundheitsförderung und -hilfe für Erwachsene  
 Urbanstraße 24, 10967 Berlin (Container auf Hofgelände)  
 Telefon: **030 902988359**  
 E-Mail: [behindertenberatung@ba-fk.berlin.de](mailto:behindertenberatung@ba-fk.berlin.de),  
[gesundheitshilfe@ba-fk.berlin.de](mailto:gesundheitshilfe@ba-fk.berlin.de) (allgemein)

### ZEITRAHMEN

Je nach Bedarf

### KOSTEN

Kostenlos



# Angebote in **PANKOW**

8 Angebote





Beratung  **TELEFON**  **BERATUNGSSTELLE** Unterstützung  **PFLEGE**

## Beratung an den Pflegestützpunkten Pankow (3 Standorte)

 [www.pflegestuuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuuetzpunkteberlin.de)

*„Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige. Wir beraten und unterstützen Sie wohnortnah und individuell bei allen Fragen zur Pflege. Zögern Sie nicht, uns anzurufen!“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Pflegebedürftige allgemein, Menschen mit Behinderung

### KONTAKT

Pflegestützpunkte Berlin

Standort Gürtelstraße

c/o Seniorenstiftung Prenzlauer Berg, 1. Etage, Gürtelstraße 33, 10409 Berlin

Telefon: **030 338536450, 0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [prenzlauerberg@pspberlin.de](mailto:prenzlauerberg@pspberlin.de)

Standort Hauptstraße

Hauptstraße 29a, 13158 Berlin

Telefon: **0800 26508024890, 0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [wilhelmsruh@pspberlin.de](mailto:wilhelmsruh@pspberlin.de)

Standort Mühlenstraße

Mühlenstraße 48, 13187 Berlin

Telefon: **030 47531719, 0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [pankow@pspberlin.de](mailto:pankow@pspberlin.de)



Vor Ort in den Pflegestützpunkten:

Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Außerdem kostenfreies Servicetelefon von Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr

**ZEITRAHMEN**

Nach Bedarf

**KOSTEN**

Kostenlos

Beratung  **TELEFON**  **INTERNET**  **BERATUNGSSTELLE**  **HAUSBESUCH**  
Unterstützung  **BÜROKRATIE**  **PFLEGE** **Veranstaltung**  **VERANSTALTUNG**

## **Beratung zu persönlicher Assistenz + persönlichem Budget + Pflege, Budgetassistenz, Pflege- und Assistenzdienst**

 <https://assistenz.de>

*„Assistenz.de berät zu Pflege- und Betreuungsleistungen, begleitet Interessierte in Antragsverfahren und ist anerkannter Pflegedienst sowie Budgetassistenz.“*

### **ZIELGRUPPE**

Betroffene, Angehörige, alle Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf

### **KONTAKT**











Assistenz.de  
Storkower Straße 158, 10407 Berlin  
Telefon: **030 36428663** / Mo–Fr 9:00–17:00 Uhr  
E-Mail: **kontakt@assistenz.de**

### **ZEITRAHMEN**

Einmaliger Termin: Beratungsgespräch 1–2 Stunden  
Regelmäßiger Termin: Versorgung als Dienstleister soweit notwendig

### **KOSTEN**

Beratung und Begleitung sind kostenfrei. Versorgungsleistungen sind kostenpflichtig, werden aber zu 100% übernommen.

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  HAUSBESUCH  
 Psychosozial  SELBSTHILFE  PSYCHOSOZIAL  
 Aktivität  SPORT  FREIZEIT Unterstützung  ALLTAG  PFLEGE  
 Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Beratungsstelle für behinderte Menschen im Gesundheitsamt Pankow

 [www.berlin.de/ba-pankow/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/artikel.218492.php](http://www.berlin.de/ba-pankow/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/artikel.218492.php)

*„Kostenlose Beratung und Hilfevermittlung für vorwiegend körperlich behinderte, krebskranke und chronisch kranke Erwachsene, die in Berlin-Pankow wohnen“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Bezirksamt Pankow  
 Grunowstraße 8–11, 13187 Berlin  
 Telefon: **030 902952802, 030 902952832**  
 E-Mail: **bfb@ba-pankow.berlin.de**

### ZEITRAHMEN

Je nach Einzelfall (auch Begleitung/Beratung bei Bedarf über Jahre möglich)

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  TELEFON  HAUSBESUCH Psychosozial  SELBSTHILFE  
Aktivität  SPORT  FREIZEIT Unterstützung  PFLEGE

## Information zur regionalen Schlaganfallversorgung und Unterstützung im Alter

 [www.qvnia.de](http://www.qvnia.de)

*„Information über regionale Versorgungsmöglichkeiten, Vermittlung spezifischer Einrichtungen, regionale Kontakte, Selbsthilfe“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

QVNIA – Qualitätsverbund Netzwerk im Alter Pankow e. V.  
Schönhauser Allee 59 B, 10437 Berlin  
Telefon: **030 47488770**  
E-Mail: [kontakt@qvnia.de](mailto:kontakt@qvnia.de)

### ZEITRAHMEN

Kontaktaufnahme nach Bedarf

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  HAUSBESUCH Psychosozial  SELBSTHILFE  PSYCHOSOZIAL  
 Aktivität  FREIZEIT Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow

 [www.stz-pankow.de](http://www.stz-pankow.de)

*„Entlastungs- und Unterstützungsangebote für Menschen, die eine nahe-  
 stehende Person pflegen oder die Pflege organisieren (Gespräch, Gesprächs-  
 gruppen, Freizeitkurse, Informationsveranstaltungen)“*

### ZIELGRUPPE

Angehörige

### KONTAKT

Stadtteilzentrum Pankow

Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin

Telefon: **030 499870911**

E-Mail: [pflegeengagement@stz-pankow.de](mailto:pflegeengagement@stz-pankow.de), [kpe-pankow@hvd-bb.de](mailto:kpe-pankow@hvd-bb.de)

### ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: bis zu 3 Terminen, ca. 1,5 Stunden für psychosoziale Unter-  
 stützung

Regelmäßiger Termin: 1–2× monatlich Gesprächsgruppen, 1× wöchentlich  
 Freizeitkurse

### KOSTEN

Kostenlos

Unterstützung  ALLTAG

## VdK Mobilitätshilfedienst Pankow

 [www.vdk.de/mobilitaetshilfe-berlin/ID157805](http://www.vdk.de/mobilitaetshilfe-berlin/ID157805)

*„Begleitung bei allen Wegen (Spaziergang, Seniorenclubs, Arzt, Einkauf), Rollstuhlschiebedienst, Blindenführung; Abhol- und Bringdienst. Mobilitätshilfe für Menschen ab dem 60. Lebensjahr.“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Menschen über 60 Jahre

### KONTAKT

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.  
Schonensche Straße 2A, 10439 Berlin  
Telefon: **030 4719030** / Mo–Fr 9:00–13:00 Uhr  
E-Mail: [kerstin.herold@vdk.de](mailto:kerstin.herold@vdk.de)

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1× in der Woche für ca. 2 Stunden oder nach Absprache

### KOSTEN

Kostenpflichtig: Es wird eine Verwaltungspauschale erhoben: 80€ jährlich bzw. 40€ halbjährlich und bei Ermäßigung 40€ jährlich und 20€ halbjährlich (Grundsicherung)

# Angebote in **CHARLOTTENBURG- WILMERSDORF**

17 Angebote





Aktivität  **SPORT**

## Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e. V. (BSB e. V.)

 [www.sportreha.berlin](http://www.sportreha.berlin)

*„Der BSB e. V. unterstützt seine Mitgliedsvereine bei der Entwicklung von weiteren Rehabilitationssportangeboten und ist für das Anerkennungsverfahren zuständig. Des Weiteren ist der BSB e. V. Ansprechpartner für Rehasport-interessierte und hilft bei der Vermittlung von passenden Rehasportangeboten – je nach Indikationsbereich. Er übernimmt somit eine vermittelnde Rolle zwischen Rehasportinteressierten und den Rehasport-anbietenden Vereinen.“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene

### KONTAKT

Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e. V.

Hanns-Braun-Straße 1, Kursistenflügel, 14053 Berlin

Telefon: **030 30833870** / Mo, Di, Fr 10:00–13:00 Uhr, Do 13:00–16:00 Uhr

E-Mail: [rehasport@bsberlin.de](mailto:rehasport@bsberlin.de), [info@bsberlin.de](mailto:info@bsberlin.de)

Am besten per Telefon erreichbar

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: für gewöhnlich 50 Übungseinheiten (à 45 Minuten) über einen Zeitraum von 18 Monaten

### KOSTEN

Rehabilitationssport ist grundsätzlich kostenlos und ohne Zuzahlung möglich.

Voraussetzung ist die Verordnung durch einen Arzt (Muster 56)

Beratung  **TELEFON**  **BERATUNGSSTELLE** Unterstützung  **PFLEGE**

## Beratung an den Pflegestützpunkten Charlottenburg-Wilmersdorf (3 Standorte)

 [www.pflegestuuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuuetzpunkteberlin.de)

*„Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige. Wir beraten und unterstützen Sie wohnortnah und individuell bei allen Fragen zur Pflege. Zögern Sie nicht, uns anzurufen!“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Pflegebedürftige allgemein, Menschen mit Behinderung

### KONTAKT

Pflegestützpunkte Berlin

Standort Bundesallee

Bundesallee 50, 10715 Berlin

Telefon: **030 8931231, 0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [wilmersdorf@pspberlin.de](mailto:wilmersdorf@pspberlin.de)

Standort Charlottenburg Nord

Halemweg 18, 13627 Berlin

Telefon: **030 33091770, 0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [charlottenburgnord@pspberlin.de](mailto:charlottenburgnord@pspberlin.de)

Standort Zillestraße

Zillestraße 10, 10585 Berlin

Telefon: **0800 26508025201, 0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [charlottenburg@pspberlin.de](mailto:charlottenburg@pspberlin.de)



Vor Ort in den Pflegestützpunkten:

Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung



Außerdem kostenfreies Servicetelefon von Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr

**ZEITRAHMEN**

Nach Bedarf

**KOSTEN**

Kostenlos

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  
 Psychosozial  PSYCHOSOZIAL Aktivität  FREIZEIT  
 Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Beratung zu Rehabilitation & sozialrechtliche Beratung

 [www.bdh-reha.de](http://www.bdh-reha.de)

### ZIELGRUPPE

Menschen mit Behinderung und deren Angehörige

### KONTAKT

BDH Bundesverband Rehabilitation e.V. Regionalgeschäftsstelle Berlin  
 Fredericiastraße 8, 14050 Berlin

Telefon: **0228 969840** (allgemeines Infotelefon), **030 30121350** (Regionalstelle Berlin), **030 66644870** / Mo–Mi 9:00–14:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr, Fr 9:00–14:00 Uhr

E-Mail: [berlin@bdh-reha.de](mailto:berlin@bdh-reha.de)

### ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin oder regelmäßiger Termin: je nach Anliegen  
 Vorherige Terminierung erforderlich, damit genug Zeit für den Betroffenen bleibt.  
 (Individuelle Beratung) Besondere Sorgfaltspflicht

### KOSTEN

Kostenpflichtig, GKV erstattungsfähig, Ermäßigung möglich  
 Für Widersprüche und Klagen einheitliche Kostenpauschale, Anträge kostenfrei, nach positiven Bescheiden evtl. Kostenerstattung für Auslagen (GKV), Sozialtarif für Hartz IV und Grundsicherung (muss nachgewiesen werden)

Beratung  **TELEFON**  **BERATUNGSSTELLE**

## Beratung zur ambulanten Palliativversorgung

 <https://homecareberlin.de>

*„Wir unterstützen Betroffene und Angehörige bei der Organisation einer ambulanten Palliativversorgung. Wir informieren über die Strukturen der Versorgung.“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit fortgeschrittenen und unheilbaren Erkrankungen

### KONTAKT

Home Care Berlin e. V.  
Brabanter Straße 21, 10713 Berlin  
Telefon: **030 4534348** / Mo–Do 9:00–15:00 Uhr  
E-Mail: [info@homecareberlin.de](mailto:info@homecareberlin.de)

### ZEITRAHMEN

Der Zeitrahmen richtet sich nach dem Informationsbedarf (es können 5 Minuten, aber auch 1 Stunde sein)

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  **TELEFON**  **INTERNET**  **BERATUNGSSTELLE**  **HAUSBESUCH**  
Psychosozial  **PSYCHOSOZIAL** Unterstützung  **ALLTAG**  **BÜROKRATIE**

## **Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen, chronischen Erkrankungen, Krebs sowie Menschen im fortgeschrittenen Lebensalter**

 [www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/  
gesundheitsamt/beratungsstelle-fuer-behinderte](http://www.berlin.de/ba-charlottenburg-wilmersdorf/verwaltung/aemter/gesundheitsamt/beratungsstelle-fuer-behinderte)

### **ZIELGRUPPE**

Betroffene, Angehörige

### **KONTAKT**

Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf

Hohenzollerndamm 174–177, 10713 Berlin

Telefon: **030 902916181**

E-Mail: **bf@charlottenburg-wilmersdorf.de**

Am besten per Telefon erreichbar

Offene Sprechstunde: Di, Do 9:00–12:00 Uhr und nach telefonischer  
Vereinbarung

### **ZEITRAHMEN**

Nach Bedarf, meist mehrmals

### **KOSTEN**

Kostenlos

Beratung  **TELEFON**  **BERATUNGSSTELLE** Unterstützung  **BÜROKRATIE**  
Veranstaltung  **VERANSTALTUNG**

## Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg – Auskunfts- und Beratungsstelle Charlottenburg

 [https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Reha/  
Medizinische-Reha/medizinische-reha\\_node.html](https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Reha/Medizinische-Reha/medizinische-reha_node.html)

*„Beratung zu Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung, Rehabilitation,  
Prävention und zusätzlicher privater Altersvorsorge.“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg  
Knobelsdorffstraße 92, 14059 Berlin  
Telefon: **030 30020, 030 30021805** (Terminvereinbarung) / Mo–Fr 8:00–  
13:00 Uhr  
E-Mail: [kundenservice@drv-berlin-brandenburg.de](mailto:kundenservice@drv-berlin-brandenburg.de)

### ZEITRAHMEN

Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung

### KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial  SELBSTHILFE  PSYCHOSOZIAL Unterstützung  PFLEGE

## Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung (kpu)

 [www.pflegeunterstuetzung-berlin.de](http://www.pflegeunterstuetzung-berlin.de)

*„Koordination von und Weitervermittlung in Selbsthilfe- und Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige: Kontaktstellen PflegeEngagement“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung

ein Projekt in Trägerschaft von selko e.V.

Bismarckstraße 101, 10625 Berlin

Telefon: **030 89028532**

E-Mail: [kompetenzzentrum@sekis-berlin.de](mailto:kompetenzzentrum@sekis-berlin.de)

### ZEITRAHMEN

Bedarfsorientierte Unterstützung

### KOSTEN

Kostenlos



Beratung  **TELEFON**  **INTERNET**  **BERATUNGSSTELLE**  **HAUSBESUCH**  
Veranstaltung  **VERANSTALTUNG**

## Lotse Berlin. Beratung, Orientierung, Vermittlung

 [www.lotse-berlin.de](http://www.lotse-berlin.de)

*„Teilhabeberatung mit dem Schwerpunkt betreute Wohnangebote für Menschen mit Behinderung berlinweit“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit geistiger, körperlicher und Sinnesbehinderung sowie Mehrfachbehinderung

### KONTAKT

Lotse Berlin – Region West

Livländische Straße 28, 10715 Berlin

Telefon: **030 85728415, 0180 3241724** (Zentrale) (0,14€ pro Min. Festnetzpreis, Mobil ggf. abweichend)

E-Mail: [west@lotse-berlin.de](mailto:west@lotse-berlin.de)

### ZEITRAHMEN

Individuelle Beratung und Begleitung bei der Suche nach einem geeigneten Angebot

### KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial  SELBSTHILFE

## Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)

 [www.nakos.de](http://www.nakos.de)  [www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de](http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de)  
 [www.patient-und-selbsthilfe.de](http://www.patient-und-selbsthilfe.de)  [www.selbsthilfefreundlichkeit.de](http://www.selbsthilfefreundlichkeit.de)

„NAKOS ist die zentrale bundesweite Anlaufstelle rund um das Thema Selbsthilfe. Sie vernetzt die relevanten Akteure. Interessierte, Betroffene und Angehörige finden hier alle notwendigen Informationen. Dabei zeigt NAKOS die Vielfalt und Möglichkeiten gemeinschaftlicher Selbsthilfe auf und fördert und vertritt sie gegenüber Politik und Gesellschaft. Die Datenbank GRÜNE ADRESSEN enthält Adressen von bundesweit tätigen Selbsthilfevereinigungen im Sozial- und Gesundheitsbereich ([www.nakos.de/adressen/gruen](http://www.nakos.de/adressen/gruen)). Die Datenbank ROTE ADRESSEN enthält örtliche Selbsthilfekontaktstellen und -unterstützungsstellen. Diese halten Informationen über die vor Ort arbeitenden Selbsthilfegruppen bereit. ([www.nakos.de/adressen/rot](http://www.nakos.de/adressen/rot)).“

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)

Otto-Suhr-Allee 115, 10585 Berlin

Telefon: **030 31018960** / Di, Mi, Fr 10:00–14:00 Uhr, Do 14:00–17:00 Uhr

E-Mail: [selbsthilfe@nakos.de](mailto:selbsthilfe@nakos.de)

### KOSTEN

Kostenlos

Aktivität  **SPORT**

## Schlaganfall-Nachsorge in Wilmersdorf

 [www.sportgesundheitspark.de/gesundheitsport/schlaganfall-nachsorge](http://www.sportgesundheitspark.de/gesundheitsport/schlaganfall-nachsorge)

*„Koordinationstraining, Gleichgewichtstraining, Kraftausdauertraining“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Sport-Gesundheitspark Berlin e. V.

Forckenbeckstraße 21, 14199 Berlin

Telefon: **030 8979170**

Mo–Mi 9:00–13:00 und 14:00–18:00 Uhr

Do 9:00–13:00 und 14:00–17:00 Uhr

Fr 9:00–12:30 und 13:30–16:00 Uhr

E-Mail: [wilmersdorf@sport-gesundheitspark.de](mailto:wilmersdorf@sport-gesundheitspark.de)

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: Trainingsgruppen mit regelmäßigen Terminen, 60–75 Minuten pro Trainingseinheit

### KOSTEN

Kostenpflichtig

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  HAUSBESUCH  
 Unterstützung  ALLTAG  BÜROKRATIE

## Schulungen und Betreuung zum Gerinnungsselbstmanagement

 [www.mtbasa.de](http://www.mtbasa.de)

*„Wir schulen und beraten Patienten mit gerinnungshemmender Therapie. Wir zertifizieren zur INR-Selbstmessung (microINR, CoaguChek). Wir unterstützen bei Beantragungen von Kostenübernahmen.“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Medizinisch-Technische Beratungsstelle der Arbeitsgemeinschaft Selbstkontrolle der Antikoagulation (MTBASA)

Triftstraße 45, 13353 Berlin

Telefon: **030 4911030** / Mo 9:00–14:00 Uhr, Di 9:00–13:00 Uhr, Do 10:00–14:00 Uhr, Fr 9:00–12:00 Uhr

E-Mail: [info@mtbasa.de](mailto:info@mtbasa.de)

### ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: Einzelschulung: 3 Stunden, Gruppenschulung: 2× 3 Stunden  
Beratung mit Zeitrahmen nach Bedarf

### KOSTEN

Kostenpflichtig, GKV erstattungsfähig

Beratung  **TELEFON**  **INTERNET**  **BERATUNGSSTELLE**  
Psychosozial  **SELBSTHILFE** **Veranstaltung**  **VERANSTALTUNG**

## SEKIS – Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Berlin

 [www.sekis-berlin.de/sekis](http://www.sekis-berlin.de/sekis)

*„Wir informieren über Selbsthilfe in Berlin, unterstützen Gruppen bei der Gründung oder der Vertretung ihrer Interessen.“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT


SEKIS – Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Berlin  
Bismarckstraße 101, Eingang Weimarer Straße, 10625 Berlin  
Telefon: **030 8926602** / Mo 12:00–16:00 Uhr, Mi 10:00–14:00 Uhr,  
Do 14:00–18:00 Uhr  
E-Mail: [sekis@sekis-berlin.de](mailto:sekis@sekis-berlin.de)  
Am besten per E-Mail erreichbar

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  
Psychosozial  SELBSTHILFE

## Selbsthilfe-Kontaktstelle (Charlottenburg-Wilmersdorf)

 [www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/kontaktstellen/charlottenburg-wilmersdorf](http://www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/kontaktstellen/charlottenburg-wilmersdorf)

*„Bezirkliche Beratung über Selbsthilfe, Unterstützung von Gruppen Gründungen, Hilfe bei Öffentlichkeitsarbeit der Gruppen, Räume für Selbsthilfegruppen“*

### ZIELGRUPPE


Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Selbsthilfe-Kontaktstelle (Charlottenburg-Wilmersdorf)  
Bismarckstraße 101, Eingang Weimarer Straße, 10625 Berlin  
Telefon: **030 89028538** / Mo 12:00–16:00 Uhr, Mi 10:00–14:00 Uhr,  
Do 14:00–18:00 Uhr  
E-Mail: [selbsthilfe@sekis-berlin.de](mailto:selbsthilfe@sekis-berlin.de)

### KOSTEN

Kostenlos

Unterstützung  ALLTAG

## VBB Bus & Bahn-Begleitservice

 [www.vbb.de/begleitservice](http://www.vbb.de/begleitservice)

*„Kostenfreie Begleitung mobilitätseingeschränkter Menschen bei der Nutzung von Bus und Bahn“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, mobilitätseingeschränkte Menschen

### KONTAKT

VBB Verkehrsverbund Berlin-Brandenburg GmbH

Hardenbergplatz 2, 10623 Berlin

Telefon: **030 34649940**


E-Mail: [begleitservice@vbb.de](mailto:begleitservice@vbb.de), [info@vbb.de](mailto:info@vbb.de)

### ZEITRAHMEN

Mo–So 7:00–22:00 Uhr

### KOSTEN

Kostenlos

Unterstützung  ALLTAG

## VdK Mobilitätshilfedienst Charlottenburg-Wilmersdorf

 [www.vdk.de/mobilitaetshilfe-berlin/ID157802](http://www.vdk.de/mobilitaetshilfe-berlin/ID157802)

*„Begleitung bei allen Wegen (Spaziergang, Seniorenclubs, Arzt, Einkauf), Rollstuhlschiebedienst, Blindenführung; Abhol- und Bringdienst. Mobilitätshilfe für Menschen ab dem 60. Lebensjahr“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Menschen über 60 Jahre

### KONTAKT

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.

Nehringstraße 18, 14059 Berlin

Tel: **030 82719097** / Mo–Fr 9:00–13:00 Uhr

Email: [birgit.graw@vdk.de](mailto:birgit.graw@vdk.de)

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1× in der Woche für ca. 2 Stunden oder nach Absprache

### KOSTEN

Kostenpflichtig: Es wird eine Verwaltungspauschale erhoben: 80€ jährlich bzw. 40€ halbjährlich und bei Ermäßigung 40€ jährlich und 20€ halbjährlich (Grundsicherung)





# Angebote in **SPANDAU**

8 Angebote



Beratung  **TELEFON**  **BERATUNGSSTELLE** Unterstützung  **PFLEGE**

## Beratung an den Pflegestützpunkten Spandau (3 Standorte)

 [www.pflegestuuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuuetzpunkteberlin.de)

*„Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige. Wir beraten und unterstützen Sie wohnortnah und individuell bei allen Fragen zur Pflege. Zögern Sie nicht, uns anzurufen!“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Pflegebedürftige allgemein, Menschen mit Behinderung

### KONTAKT

Pflegestützpunkte Berlin

Standort Galenstraße

Galenstraße 14, 13597 Berlin

Telefon: **030 902792026, 0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [spandau@pspberlin.de](mailto:spandau@pspberlin.de)

Standort Heerstraße

Heerstraße 440, 13593 Berlin

Telefon: **030 338536430, 0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [staaken@pspberlin.de](mailto:staaken@pspberlin.de)

Standort Rohrdamm

Rohrdamm 83, 13629 Berlin

Telefon: **030 257949281, 0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [siemensstadt@pspberlin.de](mailto:siemensstadt@pspberlin.de)



Vor Ort in den Pflegestützpunkten:

Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Außerdem kostenfreies Servicetelefon von Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr

#### **ZEITRAHMEN**

Nach Bedarf

#### **KOSTEN**

Kostenlos

Beratung  TELEFON  BERATUNGSSTELLE  HAUSBESUCH  
Psychosozial  SELBSTHILFE  PSYCHOSOZIAL  
Aktivität  SPORT  FREIZEIT Unterstützung  ALLTAG

## Beratungsstelle für behinderte, krebs- und aidskranke Menschen in Spandau

 [www.berlin.de/ba-spandau/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/artikel.233890.php](http://www.berlin.de/ba-spandau/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/artikel.233890.php)

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Bezirksamt Spandau

Melanchthonstraße 8, 13595 Berlin

Telefon: **030 36997611** (Sekretariat)/ tägl. 9:00–12:00 Uhr oder in den Sprechstunden

E-Mail: [ges3b@ba-spandau.berlin.de](mailto:ges3b@ba-spandau.berlin.de)

### ZEITRAHMEN

Offene Sprechstunden: Di 9:00–12:00 Uhr, Do 15:00–17:00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

### KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial  SELBSTHILFE  PSYCHOSOZIAL  
Aktivität  SPORT  FREIZEIT

## Mobilitätshilfedienst Spandau

 <https://foerdererverein.de/mobilitaetshilfedienst.html>

*„Begleitung zu Fuß außer Haus zu den Zielen der Patienten, psychosoziale Betreuung währenddessen, 1× pro Woche 1–3 Stunden“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, eher für Menschen ab 65 Jahren

### KONTAKT

Fördererverein Heerstraße Nord e. V.

Heerstraße 438, 13593 Berlin

Telefon: **030 36479446** / Mo–Fr 9:00–14:00 Uhr

### KOSTEN

Kostenpflichtig, Ermäßigung möglich, nur Verwaltungspauschale für 6 Monate:  
40€, Sozialhilfeempfänger: 20€ (egal, wie oft wir begleiten)

Beratung  **TELEFON**  **BERATUNGSSTELLE** Aktivität  **SPORT**

## Rehabilitationssport – Lungensport und medizinisches Gerätetraining

 [www.physio-fit-ev.de](http://www.physio-fit-ev.de)

*„Lungensportgruppe oder Gerätetraining (medizinisch, Eigenleistung)“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene

### KONTAKT

Physio-Fit e. V.

Stadtrandstraße 555, 13589 Berlin

Telefon: **030 370229010**

E-Mail: **info@physio-fit-ev.de**

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 50× Rehabilitationssport

### KOSTEN

Kostenlos, Zusatz wie Gerätetraining muss selber bezahlt werden

Psychosozial  **SELBSTHILFE** Veranstaltung  **VERANSTALTUNG**

## Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze im Kulturhaus Spandau: Selbsthilfe-Unterstützung

 [www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/kontaktstellen/spandau](http://www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/kontaktstellen/spandau)

 [www.casa-ev.de](http://www.casa-ev.de)

*„Aufbau, Beratung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, diverse Themen wie Rheuma, MS, Diabetes, Alkohol etc.

### KONTAKT

Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze

Träger: Sozialkulturelle Netzwerke casa e. V.

Mauerstraße 6, 13597 Berlin

Telefon: **030 3335026**

E-Mail: [shtmauerritze@casa-ev.de](mailto:shtmauerritze@casa-ev.de)

### ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: unbegrenzte Dauer










Regelmäßiger Termin: wöchentlich oder anderer Turnus

### KOSTEN

Kostenpflichtig, GKV erstattungsfähig, Ermäßigung

Raumnutzung 1€, Berlin-Pass-Inhaber zahlen 0,50€ pro Treffen



Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  
Psychosozial  SELBSTHILFE  PSYCHOSOZIAL  
Aktivität  SPORT  FREIZEIT Unterstützung  ALLTAG  
Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Selbsthilfetreffpunkt Spandau Siemensstadt: Gründung, Unterstützung und Vermittlung von Selbsthilfegruppen

 [www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/kontaktstellen/spandau](http://www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/kontaktstellen/spandau)  
 [www.casa-ev.de](http://www.casa-ev.de)

*„Selbsthilfegruppen und Informationsveranstaltungen“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Selbsthilfetreffpunkt Spandau Siemensstadt  
Träger: Soziokulturelle Netzwerke casa e. V.  
Wattstraße 13, 13629 Berlin  
Telefon: **030 3824030, 030 3817057**  
E-Mail: [shtsiemensstadt@casa-ev.de](mailto:shtsiemensstadt@casa-ev.de)

### ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: 1 Stunde  
Regelmäßiger Termin: auf Gruppenteilnahme beschränkt  
Für Einzelgespräche erreichbar während der Sprechzeiten

### KOSTEN

Kostenlos

# Angebote in **STEGLITZ-ZEHLENDORF**

9 Angebote



Beratung  **TELEFON**  **BERATUNGSSTELLE** Unterstützung  **PFLEGE**

## Beratung an den Pflegestützpunkten Steglitz-Zehlendorf (3 Standorte)

 [www.pflegestuuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuuetzpunkteberlin.de)

*„Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige. Wir beraten und unterstützen Sie wohnortnah und individuell bei allen Fragen zur Pflege. Zögern Sie nicht, uns anzurufen!“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Pflegebedürftige allgemein, Menschen mit Behinderung

### KONTAKT

Pflegestützpunkte Berlin:

Standort Albrechtstraße

Albrechtstraße 81A, 12167 Berlin

Telefon: **030 76902600, 0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [steglitz@pspberlin.de](mailto:steglitz@pspberlin.de)

Standort Ferdinandstraße

Ferdinandstraße 35, 12209 Berlin

Telefon: **030 338536480, 0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [lichterfelde@pspberlin.de](mailto:lichterfelde@pspberlin.de)

Standort Teltower Damm

Teltower Damm 35, 14169 Berlin

Telefon: **0800 26508026550, 0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [zehlendorf@pspberlin.de](mailto:zehlendorf@pspberlin.de)



Vor Ort in den Pflegestützpunkten:

Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Außerdem kostenfreies Servicetelefon von Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr

**ZEITRAHMEN**

Nach Bedarf

**KOSTEN**

Kostenlos

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  HAUSBESUCH  
Psychosozial  PSYCHOSOZIAL Unterstützung  ALLTAG  BÜROKRATIE

## Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs- und Aidskranke

 [www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/  
gesundheitsamt/beratungsstelle-fuer-menschen-mit-behinderung-krebs-  
und-aids-krankte/artikel.29767.php](http://www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/beratungsstelle-fuer-menschen-mit-behinderung-krebs-und-aids-krankte/artikel.29767.php)

„Beratung und Unterstützung“

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit Behinderung oder von Behinderung bedrohte Menschen, Krebsbetroffene und Angehörige

### KONTAKT

Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf – Gesundheitsamt  
Potsdamer Straße 8, 2. Etage, 14163 Berlin  
Postanschrift: Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf, Gesundheitsamt, 14160 Berlin  
Telefon: **030 902994707, 030 902992627, 030 902992644**  
E-Mail: **bfb@ba-sz.berlin.de**

### ZEITRAHMEN

Nach Bedarf

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  
 Psychosozial  SELBSTHILFE  PSYCHOSOZIAL  
 Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf

 [www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/steglitz-zehlendorf](http://www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/steglitz-zehlendorf)  
 [www.mittelhof.org](http://www.mittelhof.org)

*„Entlastung der häuslichen Pflege, Unterstützung beim Verbleib im eigenen Wohnraum, ehrenamtlicher Besuchsdienst, Selbsthilfegruppen pflegender Angehöriger, Beratung, Information, Weitervermittlung“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige (keine auf Schlaganfall spezialisierten Selbsthilfegruppen, sondern offen für alle sorgenden Angehörigen, Weitervermittlung an spezialisierte Angebote und ehrenamtlicher Besuchsdienst)

### KONTAKT

Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf im Mittelhof e. V.  
 Königstraße 42–43, 14163 Berlin  
 Telefon: **030 80197538** / Mo 10:00–12:00 Uhr, Do 15:00–17:00 Uhr  
 E-Mail: [kpe@mittelhof.org](mailto:kpe@mittelhof.org)

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: Selbsthilfegruppen angeleitet: 2 Stunden, verschiedene Tageszeiten und Wochentage, sowie Orte der Treffen  
 Veranstaltungen mit wechselnden Terminen; ehrenamtlicher Besuchsdienst nach Vereinbarung (i.d.R. 1× pro Woche 1,5–2 Stunden)

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  **TELEFON**  **INTERNET**  **BERATUNGSSTELLE**  **HAUSBESUCH**  
Veranstaltung  **VERANSTALTUNG**

## Lotse Berlin. Beratung, Orientierung, Vermittlung (Region Süd-West)

 [www.lotse-berlin.de](http://www.lotse-berlin.de)

*„Teilhabeberatung mit dem Schwerpunkt betreute Wohnangebote für  
Menschen mit Behinderung berlinweit“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit geistiger, körperlicher und Sinnes-  
behinderung sowie Mehrfachbehinderung

### KONTAKT

Lotse Berlin – Region Süd-West

Livländische Straße 28, 10715 Berlin

Telefon: **030 79707496**, **01803241724** (Zentrale) (0,14 € pro Min. Festnetz-  
preis, Mobil ggf. abweichend)

E-Mail: [sued-west@lotse-berlin.de](mailto:sued-west@lotse-berlin.de)

### ZEITRAHMEN

Individuelle Beratung und Begleitung bei der Suche nach einem geeigneten  
Angebot

### KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial  **PSYCHOSOZIAL** Aktivität  **SPORT**  **FREIZEIT**  
 Unterstützung  **ALLTAG**

## Mobilitätshilfedienst Steglitz-Zehlendorf

 [www.diakonie-mobil.de](http://www.diakonie-mobil.de)

*„Begleitung zu allen Zielen, zu denen die Nutzer möchten: zum Einkauf, zum Friseur, beim Spaziergang, zum Arzt usw. Es werden auch Ausflüge angeboten.“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Nutzer mit Migrationshintergrund, Nutzer mit Behinderung

### KONTAKT

Diakonie – Pflege Verbund Berlin gGmbH  
 Mobilitätshilfedienst Steglitz-Zehlendorf  
 Albrechtstraße 80, 12167 Berlin  
 Telefon: **030 79473130** / Mo–Fr 8:00–15:00 Uhr  
 E-Mail: [lenk@diakonie-mobil.de](mailto:lenk@diakonie-mobil.de)

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1× pro Woche 2 Stunden

### KOSTEN

Kostenpflichtig, Ermäßigung  
 Verwaltungspauschale: Normalbetrag 80€ im Jahr oder halbjährlich 40€  
 Ermäßigt jährlich 40€ oder halbjährlich 20€  
 NutzerInnen von Sonderfahrten jährlich 60€ oder halbjährlich 30€  
 Einmalige Begleitung 5€



Aktivität  **SPORT**  **FREIZEIT**

## Rehabilitationssport und Schwimmsport und Gymnastik für Behinderte

 [www.behindertensportvereinzehlendorf.de](http://www.behindertensportvereinzehlendorf.de)

*„Förderung der Gesundheit und Steigerung der Lebensqualität durch Freude an gemeinsamer Bewegung“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene Menschen mit Behinderung (mit Einschränkung geeignet für Schlaganfallbetroffene)

### KONTAKT

Behindertensportverein Zehlendorf e. V.

Mühlenstraße 8b, 14167 Berlin

Telefon: **030 98333020, 0162 6621398** / Mo–Fr 10:00–18:00 Uhr mit Einschränkungen

E-Mail: [elfriedefehr@web.de](mailto:elfriedefehr@web.de)

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin:

Di 19:00–20:00 Uhr und Fr 15:00–16:00 Uhr: Schwimmen mit Wassergymnastik



Do 19:00–20:00 Uhr: Gymnastik in der Halle

### KOSTEN

Kostenpflichtig, GKV erstattungsfähig, Ermäßigung (für Jugendliche bis 18 Jahren und Krebspatienten)

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  
 Psychosozial  SELBSTHILFE  PSYCHOSOZIAL  
 Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Selbsthilfekontaktstelle im Mittelhof e. V. – Steglitz-Zehlendorf

 [www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/kontaktstellen/steglitz-zehlendorf](http://www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/kontaktstellen/steglitz-zehlendorf)  
 [www.mittelhof.org](http://www.mittelhof.org)

*„Beratung, Vermittlung zu und in Selbsthilfegruppen, Unterstützung von Gruppengründungen, Bereitstellen von Räumlichkeiten, technischen Geräten, Veranstaltungsorganisation“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Mittelhof e. V.

Königsstraße 42/43, 14163 Berlin

Telefon: **030 80197514** / Mo 10:00–13:00 Uhr, Di–Mi 16:00–18:00 Uhr,

Do 12:00–15:00 Uhr

E-Mail: [selbsthilfe@mittelhof.org](mailto:selbsthilfe@mittelhof.org)

### ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: 1 Stunde Beratung zur Selbsthilfe

Regelmäßiger Termin: 1,5–2 Stunden

Abhängig von Gruppenteilnehmer\*innen

### KOSTEN

Kostenpflichtig, GKV erstattungsfähig, Ermäßigung

Die Kosten betragen 1,50€ pro Person und Gruppentreffen (bei sehr geringem Einkommen ist Kostenübernahme möglich), Beratung kostenfrei



# Angebote in **TEMPELHOF-SCHÖNEBERG**

9 Angebote



Beratung



TELEFON



BERATUNGSSTELLE

Unterstützung



PFLEGE

## Beratung an den Pflegestützpunkten Tempelhof-Schöneberg (3 Standorte)

 [www.pflegestuuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuuetzpunkteberlin.de)

*„Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige. Wir beraten und unterstützen Sie wohnortnah und individuell bei allen Fragen zur Pflege. Zögern Sie nicht, uns anzurufen!“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Pflegebedürftige allgemein, Menschen mit Behinderung

### KONTAKT

Pflegestützpunkte Berlin

Standort Hundsteinweg

Hundsteinweg 6, 12107 Berlin

(Eingang Mariendorfer Damm 197–199, 12107 Berlin)

Telefon: **030 338536460, 0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [mariendorf@pspberlin.de](mailto:mariendorf@pspberlin.de)

Standort Hauptstraße

Hauptstraße 17, 10827 Berlin

Telefon: **0800 26508026210, 0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [schoeneberg@pspberlin.de](mailto:schoeneberg@pspberlin.de)

Standort Ottokarstraße

Ottokarstraße 1, 12105 Berlin

Telefon: **030 7550703, 0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [tempelhof@pspberlin.de](mailto:tempelhof@pspberlin.de)



Vor Ort in den Pflegestützpunkten:

Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Außerdem kostenfreies Servicetelefon von Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr

**ZEITRAHMEN**


Nach Bedarf

**KOSTEN**

Kostenlos

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  HAUSBESUCH  
Psychosozial  PSYCHOSOZIAL Unterstützung  ALLTAG  BÜROKRATIE

## Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, AIDS- und Krebserkrankung in Tempelhof- Schöneberg

 <https://www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/beratungsstelle-fuer-menschen-mit-behinderung-aids-und-krebserkrankung>

*„Soziale Beratung bei Fragen, die sich aus der Krankheit bzw. Behinderung ergeben. Unterstützung bei Anträgen, Vermittlung von materiellen/persönlichen Hilfen“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Gesundheitsamt Tempelhof-Schöneberg  
Rathausstraße 27, 12105 Berlin  
Telefon: **030 902777575** / Mo–Fr 8:00–16:00 Uhr, Do bis 18:00  
E-Mail: **SozialeBeratung@ba-ts.berlin.de**  
Am besten per Telefon erreichbar

### ZEITRAHMEN

Nach Bedarf

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  HAUSBESUCH

Aktivität  SPORT  FREIZEIT

## Johanniter Seniorenbegleitung (Mobilitätshilfedienst)

 [www.johanniter.de/dienstleistungen/betreuung/seniorenbetreuung/seniorenbegleitung-mobilitaetshilfedienst-in-berlin](http://www.johanniter.de/dienstleistungen/betreuung/seniorenbetreuung/seniorenbegleitung-mobilitaetshilfedienst-in-berlin)

*„Alltagsbegleitung zu Fuß zum Einkauf, Spaziergang, zu kulturellen Veranstaltungen, zum Arzt ohne Auto“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Johanniter Unfall Hilfe e. V. / RV Berlin – Mobilitätshilfedienst  
Ullsteinstraße 108, 12109 Berlin  
Telefon: **030 4195301111**  
E-Mail: über Online-Kontaktformular auf der Webseite

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1,5–2 Stunden je Woche

### KOSTEN

Kostenpflichtig, GKV erstattungsfähig, Ermäßigung



Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE

Psychosozial  SELBSTHILFE  PSYCHOSOZIAL

Aktivität  SPORT  FREIZEIT  VERANSTALTUNG

## Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg – Standort 1

 [www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/tempelhof-schoeneberg](http://www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/tempelhof-schoeneberg)

*„Selbsthilfegruppen im Bezirk, Präventionsangebote, Besuchsdienst, Wegbegleiter, Entlastungsangebot“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Frauengruppe, Inklusionsgruppe, Nachbarschaftshilfe

### KONTAKT

Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg

im Nachbarschaftshaus Friedenau

Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Telefon: **030 85995125** / Mo 14:00–16:30 Uhr, Di 10:00–12:00 Uhr

E-Mail: [pflegeengagement@nbhs.de](mailto:pflegeengagement@nbhs.de)

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: monatlich oder 2-wöchentliche Selbsthilfetreffen,

Freizeitgruppen mit ehrenamtlicher Betreuung

Für Betroffene: Freizeitgruppen mit ehrenamtlicher Betreuung

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE

Psychosozial  SELBSTHILFE  PSYCHOSOZIAL

Aktivität  SPORT  FREIZEIT  Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg – Standort 2

 [www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/tempelhof-schoeneberg](http://www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/tempelhof-schoeneberg)

*„Freizeitgestaltung, Betreuung, Mitgestaltung, Kontakte in die Nachbarschaft, Selbsthilfeangebote, Nachbarschaftshilfe, psychosoziale Unterstützung“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Frauengruppe, Inklusionsgruppe, Nachbarschaftshilfe

### KONTAKT

Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg  
im Stadtteiltreff „Der Nachbar“  
Cranachstraße 7, 12157 Berlin  
Telefon: **030 32500851** / Do 10:00–12:00 Uhr  
E-Mail: [pflegeengagement@nbhs.de](mailto:pflegeengagement@nbhs.de)

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: Für Angehörige: monatlich oder 2-wöchentliche Selbsthilfetreffen, Freizeitgruppen mit ehrenamtlicher Betreuung  
Für Betroffene: Freizeitgruppen mit ehrenamtlicher Betreuung

### KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial  **PSYCHOSOZIAL** Aktivität  **SPORT**  **FREIZEIT**  
Unterstützung  **ALLTAG**

## Mobilitätshilfedienst Tempelhof-Schöneberg

 [www.diakonie-mobil.de](http://www.diakonie-mobil.de)

*„Begleitung zu allen gewünschten Zielen der Nutzer: Einkauf, Friseur, Arzt, Spaziergang usw., Ausflüge“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Nutzer mit Migrationshintergrund, Nutzer mit Behinderung

### KONTAKT

Diakonie – Pflege Verbund Berlin gGmbH  
Mobilitätshilfedienst Tempelhof-Schöneberg  
Blumenthalstraße 11, 12103 Berlin  
Telefon: **030 30830616** / Mo–Fr 8:00–13:00 Uhr  
E-Mail: [mobidienst.tempelhof@diakonie-mobil.de](mailto:mobidienst.tempelhof@diakonie-mobil.de)

### ZEITRAHMEN



Regelmäßiger Termin: 1× pro Woche 2 Stunden

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  
 Psychosozial  SELBSTHILFE

## Selbsthilfetreffpunkt Tempelhof-Schöneberg

 [www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/kontaktstellen/tempelhof-schoeneberg](http://www.sekis-berlin.de/selbsthilfe/kontaktstellen/tempelhof-schoeneberg)  
 [www.nbhs.de](http://www.nbhs.de)

*„Beratung zu selbsthilferelevanten Fragen, Unterstützung bei der Gründung von Selbsthilfegruppen, Vermittlung in bestehende Gruppen“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.  
 Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin  
 Telefon: **030 859951330, 030 859951333** / Mo 15:00–19:00 Uhr, Di 15:00–18:00 Uhr, Do 10:00–14:00 Uhr  
 E-Mail: [selbsthilfe@nbhs.de](mailto:selbsthilfe@nbhs.de)

### KOSTEN

Kostenlos



# Angebote in **NEUKÖLLN**

7 Angebote



Beratung  **TELEFON**  **BERATUNGSSTELLE** Unterstützung  **PFLEGE**

## Beratung an den Pflegestützpunkten Neukölln (3 Standorte)

 [www.pflegestuuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuuetzpunkteberlin.de)

*„Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige. Wir beraten und unterstützen Sie wohnortnah und individuell bei allen Fragen zur Pflege. Zögern Sie nicht, uns anzurufen!“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Pflegebedürftige allgemein, Menschen mit Behinderung

### KONTAKT

Pflegestützpunkte Berlin

Standort Karl-Marx-Straße

Neukölln Arcarden

Karl-Marx-Straße 66, 12043 Berlin

Telefon: **0800 26508027110, 0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [neukoellnsued@pspberlin.de](mailto:neukoellnsued@pspberlin.de)

Standort Groß-Ziethener Chaussee

Groß-Ziethener Chaussee 16, 12355 Berlin

Telefon: **030 338536420, 0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [rudow@pspberlin.de](mailto:rudow@pspberlin.de)

Standort Werbellinstraße

Werbellinstraße 42, 12053 Berlin

Telefon: **030 6897700, 0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [neukoellnord@pspberlin.de](mailto:neukoellnord@pspberlin.de)



Vor Ort in den Pflegestützpunkten:

Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Außerdem kostenfreies Servicetelefon von Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr

**ZEITRAHMEN**

Nach Bedarf


**KOSTEN**

Kostenlos



Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  HAUSBESUCH  
Psychosozial  PSYCHOSOZIAL Unterstützung  ALLTAG  BÜROKRATIE

## Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und Aids in Neukölln

 [www.berlin.de/ba-neukoelln/politik-und-verwaltung/aemter/  
gesundheitsamt/beratungsstelle-fuer-menschen-mit-behinderung-krebs-  
und-aids/artikel.274582.php](http://www.berlin.de/ba-neukoelln/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/beratungsstelle-fuer-menschen-mit-behinderung-krebs-und-aids/artikel.274582.php)

*„Individuelle Beratung, Unterstützung und Begleitung sowie Vermittlung an  
entsprechende Stellen je nach Problemlage“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit Körper- und Sinnesbehinderung,  
Menschen mit chronischen Erkrankungen

### KONTAKT

Bezirksamt Neukölln  
Gutschmidtstraße 31, 12040 Berlin  
Telefon: **030 902391216, 030 902392077** / Mo–Fr 9:00–15:00 Uhr  
E-Mail: [GesBKA@bezirksamt-neukoelln.de](mailto:GesBKA@bezirksamt-neukoelln.de)  
Offene Sprechstunde: Di 9:00–12:00 Uhr, Do 14:00–17:00 Uhr

### ZEITRAHMEN

Nach individuellem Bedarf, die Zuständigkeit endet nicht

### KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial  SELBSTHILFE Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene am Stadtteilzentrum Neukölln Süd

 [www.stzneukoelln.de/neukoelln-sued](http://www.stzneukoelln.de/neukoelln-sued)

*„Selbsthilfberatung für Schlaganfallbetroffene und Angehörige (Weg in die SHG)“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene

### KONTAKT

Selbsthilfe und Stadtteilzentrum Neukölln – Neukölln Süd

Lipschitzallee 80, 12353 Berlin

Telefon: **030 6056600**

E-Mail: **SHKGropiusstadt@t-online.de**

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1. und 3. Mittwoch im Monat

### KOSTEN

Kostenlos, Spenden möglich, bei physiotherapeutischer Begleitung der SHG geringer Eigenanteil

Unterstützung  ALLTAG

## VdK Mobilitätshilfedienst Neukölln

 [www.vdk.de/mobilitaetshilfe-berlin/ID157804](http://www.vdk.de/mobilitaetshilfe-berlin/ID157804)

*„Begleitung bei allen Wegen (Spaziergang, Seniorenclubs, Arzt, Einkauf), Rollstuhlschiebedienst, Blindenführung, Abhol- und Bringdienst. Mobilitätshilfe für Menschen ab dem 60. Lebensjahr“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Menschen über 60 Jahre

### KONTAKT

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.

Allerstraße 39, 12049 Berlin

Telefon: **030 6251019** / Mo–Fr 9:00–13:00 Uhr

E-Mail: [sylvia.krause@vdk.de](mailto:sylvia.krause@vdk.de), [mhd.neukoelln@vdk.de](mailto:mhd.neukoelln@vdk.de)

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1× in der Woche für ca. 2 Stunden oder nach Absprache

### KOSTEN

Kostenpflichtig, Ermäßigung

Es wird eine Verwaltungspauschale erhoben: 80€ jährlich bzw. 40€ halbjährlich und bei Ermäßigung 40€ jährlich und 20€ halbjährlich (Grundsicherung)

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE

## Zentrale Anlaufstelle Hospiz (ZAH)

 [www.hospiz-aktuell.de](http://www.hospiz-aktuell.de)

*„Fach- und Spezialberatung zu den Themen Sterben, Tod und Trauer; Patientenverfügungsberatung; Erstberatung, Krisenintervention, Vermittlung“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Institutionen

### KONTAKT

Unionhilfswerk Senioren-Einrichtungen gemeinnützige GmbH

Hermannstraße 256–258, 12049 Berlin

Telefon: **030 40711113** / Mo, Di, Fr 9.00–13:00 Uhr

E-Mail: [post@hospiz-aktuell.de](mailto:post@hospiz-aktuell.de)

### ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: Anruf, Mail/Chat, persönlich nach Bedarf

Sonstiger Zeitrahmen: bei weiteren Fragen und Anliegen

### KOSTEN

Kostenlos



# Angebote in **TREPTOW-KÖPENICK**

7 Angebote



Psychosozial  PSYCHOSOZIAL

## Angehörige chronisch Erkrankter – Gruppe in kreativer Umsetzung

*„Das Gruppenangebot wird von der Christophorus Gemeinde für bis zu 12 Menschen kostenfrei eingerichtet. Wir werden gemeinsam ins Gespräch kommen, mit verschiedenen Materialien gestalten und schöpferisch arbeiten und uns im Anschluss austauschen. Es sind keine Vorkenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten erforderlich. Die Begleitung eines chronisch Erkrankten ist eine große Herausforderung. Oft liegt der Fokus nur auf der oder dem Erkrankten, eigene Bedürfnisse kommen zu kurz. Der Kontakt zu anderen in ähnlicher Situation und das künstlerische Gestalten eigener Erfahrungen und innerer Vorgänge kann neue Perspektiven aufleuchten lassen.“*

### ZIELGRUPPE

Angehörige

### KONTAKT

Christophorus-Kirche – Evangelische Kirchengemeinde Friedrichshagen  
 Bölschestraße 27–30, 12587 Berlin  
 Telefon: **030 6455730 (Kirchenbüro)**  
 E-Mail: **info@christophorus-kirche.de**  
 Am besten per Telefon erreichbar

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 2 Mal im Monat

### KOSTEN

Kostenlos, Spende an die Gemeinde möglich

Beratung  **TELEFON**  **BERATUNGSSTELLE** Unterstützung  **PFLEGE**

## Beratung an den Pflegestützpunkten Treptow-Köpenick (3 Standorte)

 [www.pflegestuuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuuetzpunkteberlin.de)

*„Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige. Wir beraten und unterstützen Sie wohnortnah und individuell bei allen Fragen zur Pflege. Zögern Sie nicht, uns anzurufen!“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Pflegebedürftige allgemein, Menschen mit Behinderung

### KONTAKT

Pflegestützpunkte Berlin

Standort Hans-Schmidt-Straße

Hans-Schmidt-Straße 16–18, 12489 Berlin

Telefon: **0800 26508027450**, **0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [adlershof@pspberlin.de](mailto:adlershof@pspberlin.de)

Standort Myliusgarten

Myliusgarten 20, 12587 Berlin

Telefon: **030 25928245**, **0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [friedrichshagen@pspberlin.de](mailto:friedrichshagen@pspberlin.de)

Standort Spreestraße

Spreestraße 6, 12439 Berlin

Telefon: **030 47474702**, **0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [treptow@pspberlin.de](mailto:treptow@pspberlin.de)





Vor Ort in den Pflegestützpunkten:

Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Außerdem kostenfreies Servicetelefon von Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr

**ZEITRAHMEN**

Nach Bedarf

**KOSTEN**

Kostenlos

Beratung  **TELEFON**  **INTERNET**  **BERATUNGSSTELLE**  **HAUSBESUCH**  
 Psychosozial  **PSYCHOSOZIAL** Unterstützung  **ALLTAG**  **BÜROKRATIE**

## Beratungsstelle für behinderte und krebserkrankte Menschen in Treptow-Köpenick

 [www.berlin.de/ba-treptow-koepenick/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/artikel.28967.php](http://www.berlin.de/ba-treptow-koepenick/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/artikel.28967.php)

*„Beratungsangebote: Schwerbehinderung, Reha-Maßnahmen, Pflegeversicherung, Hilfsmittel, Unterstützung durch Stiftungen, Hauspflege, Sonderfahrdienst, bei Bedarf finanzielle Unterstützung“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Bezirksamt Treptow-Köpenick – Gesundheitsamt

Hans-Schmidt-Straße 16, 12489 Berlin

Telefon: **030 902974840** / Mo–Fr 9:00–13:00 Uhr (danach Anrufbeantworter)

E-Mail: **Ges-BfbkM@ba-tk.berlin.de**

### ZEITRAHMEN

Beratung nach Bedarf

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  **TELEFON**  **BERATUNGSSTELLE** Psychosozial  **SELBSTHILFE**  
Veranstaltung  **VERANSTALTUNG**

## Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick

 [www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/treptow-koepenick](http://www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/treptow-koepenick)  
 <https://eigeninitiative-berlin.de/kpe>

*„Wir begleiten Menschen, die eine vertraute Person pflegen oder sich um diese sorgen. Einzelgespräche, Gesprächsgruppen, Freizeitgruppen, Entlastung durch ehrenamtlichen Besuchsdienst. Aufbau von Gruppen“*

### ZIELGRUPPE

Angehörige

### KONTAKT

Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick (ajb gmbh)  
Friedenstraße 15, 12489 Berlin  
Telefon: **030 22684802** / Mo–Fr (auf Anrufbeantworter sprechen)  
E-Mail: [kpe-tk@ajb-berlin.de](mailto:kpe-tk@ajb-berlin.de)  
Am besten per E-Mail erreichbar  
Sprechzeiten: Mo 13:00–15:00, Do 10:00–14:00 Uhr

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: Gruppenangebote stehen allen pflegenden Angehörigen offen  
Sonstiger Zeitrahmen: Individuelle Gespräche

### KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial  PSYCHOSOZIAL

## Trennung / Abschied / Trauer – Gruppe in kreativer Umsetzung

*„Das Gruppenangebot wird von der Christophorus Gemeinde für bis zu 12 Menschen kostenfrei eingerichtet. Wir werden gemeinsam ins Gespräch kommen, mit verschiedenen Materialien gestalten und schöpferisch arbeiten und uns im Anschluss austauschen. Es sind keine Vorkenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten erforderlich.“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Christophorus-Kirche – Evangelische Kirchengemeinde Friedrichshagen  
Bölschestraße 27–30, 12587 Berlin

Telefon: **030 6455730 (Kirchenbüro)** / Mo, Mi, Fr 10:00–13:00 Uhr, Di 17:00–19:00 Uhr

E-Mail: [info@christophorus-kirche.de](mailto:info@christophorus-kirche.de)

Am besten per Telefon erreichbar

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 2 Mal im Monat

### KOSTEN

Kostenlos, Spende an die Gemeinde möglich



# Angebote in **MARZAHN-HELLERSDORF**

8 Angebote



Beratung  **TELEFON**  **BERATUNGSSTELLE** Unterstützung  **PFLEGE**

## Beratung an den Pflegestützpunkten Marzahn-Hellersdorf (3 Standorte)

 [www.pflegestuuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuuetzpunkteberlin.de)

*„Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige. Wir beraten und unterstützen Sie wohnortnah und individuell bei allen Fragen zur Pflege. Zögern Sie nicht, uns anzurufen!“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Pflegebedürftige allgemein, Menschen mit Behinderung

### KONTAKT

Pflegestützpunkte Berlin

Standort Janusz-Korczak-Straße

Janusz-Korczak-Straße 11, 12627 Berlin

Telefon: **0800 26508028686**, **0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [hellersdorf@pspberlin.de](mailto:hellersdorf@pspberlin.de)

Standort Marzahner Promenade

Marzahner Promenade 49, 12679 Berlin

Telefon: **030 5143093**, **0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [marzahn@pspberlin.de](mailto:marzahn@pspberlin.de)

Standort Warener Straße

Gesundheitszentrum am Unfallkrankenhaus Berlin (UKB),

Warener Straße 1, 12683 Berlin

Telefon: **030 270049840**, **0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [biesdorf@pspberlin.de](mailto:biesdorf@pspberlin.de)



Vor Ort in den Pflegestützpunkten:

Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Außerdem kostenfreies Servicetelefon von Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr

**ZEITRAHMEN**

Nach Bedarf

**KOSTEN**

Kostenlos



Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  HAUSBESUCH  
Psychosozial  PSYCHOSOZIAL Unterstützung  ALLTAG

## Beratungsstelle für behinderte und krebserkrankte Menschen in Marzahn-Hellersdorf

 [www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/beratungsstelle-fuer-behinderte-und-krebserkrankte](http://www.berlin.de/ba-marzahn-hellersdorf/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/beratungsstelle-fuer-behinderte-und-krebserkrankte)

*„Beratung und Hilfevermittlung in allen Fragen, die die Behinderung oder Erkrankung betreffen. Psychosoziale Unterstützung“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin – Gesundheitsamt  
Janusz-Korczak-Straße 32, 12627 Berlin  
Telefon: **030 902933741**  
E-Mail: **bfb@ba-mh.berlin.de**

### ZEITRAHMEN

Kontakt bei Bedarf

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  **TELEFON**  **BERATUNGSSTELLE** Unterstützung  **BÜROKRATIE**  
 Veranstaltung  **VERANSTALTUNG**

## Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg – Auskunfts- und Beratungsstelle Marzahn

 [https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Reha/Medizinische-Reha/medizinische-reha\\_node.html](https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Reha/Medizinische-Reha/medizinische-reha_node.html)

*„Beratung zu Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung, Rehabilitation, Prävention und zusätzlicher privater Altersvorsorge.“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg

Allee der Kosmonauten 33F, 12681 Berlin

Telefon: **030 30020**, **030 30021805** (Terminvereinbarung) / Mo–Fr 8:00–13:00 Uhr

E-Mail: [kundenservice@drv-berlin-brandenburg.de](mailto:kundenservice@drv-berlin-brandenburg.de)

### ZEITRAHMEN

Persönliche Beratung nach Terminvereinbarung

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung



HAUSBESUCH

Psychosozial



SELBSTHILFE

## Diakonie Mobilitätshilfedienst Marzahn-Hellersdorf

 [www.diakonie-mobil.de](http://www.diakonie-mobil.de)

*„Begleitdienst zu Ärzten, Ämtern, Therapien, zum Friseur etc., Rollstuhlschiebedienst, Blindenbegleitung, Begleitung bei Spaziergängen, Einkäufen, zu kulturellen Veranstaltungen (Alltagsbegleitung für über 65-Jährige)“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Senioren über 65 Jahren

### KONTAKT




Diakonie – Pflege Verbund Berlin gGmbH  
Mobilitätshilfedienst Marzahn-Hellersdorf  
Marzahner Promenade 39, 12679 Berlin  
Telefon: **030 992888866** / Mo–Fr 8:00–16:00 Uhr  
E-Mail: [hartmann@diakonie-mobil.de](mailto:hartmann@diakonie-mobil.de)

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1× wöchentlich 1,5 Stunden  
Nach Bedarf, Klient meldet sich mit Terminwunsch bei Einrichtung

### KOSTEN

Kostenpflichtig, Ermäßigung (für Empfänger von Grundsicherung im Alter, Sozialgeld oder ALG II)

Beratung  TELEFON  HAUSBESUCH Psychosozial  SELBSTHILFE  
 Aktivität  FREIZEIT Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf

 [www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/marzahn-hellersdorf](http://www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/marzahn-hellersdorf)  
 [www.wuhletal.de/KPE.html](http://www.wuhletal.de/KPE.html)

*„Unsere Schwerpunkte sind Stärkung des ehrenamtlichen Engagements, Selbsthilfegruppen, Nachbarschaftsinitiativen, Information und Vermittlung (z.B. Begleitete Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige zum Austausch im Pflegealltag)“*

### ZIELGRUPPE

Angehörige

### KONTAKT

Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf

Warener Straße 1, 12683 Berlin

Telefon: **030 22190237** / Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr

E-Mail: [pflege@wuhletal.de](mailto:pflege@wuhletal.de)

### ZEITRAHMEN

Nach Bedarf

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  
Psychosozial  SELBSTHILFE  PSYCHOSOZIAL Unterstützung  ALLTAG

## Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf

 [www.wuhletal.de/Selbsthilfe.html](http://www.wuhletal.de/Selbsthilfe.html)

*„Selbsthilfe-Suche, Beratung und Unterstützung, Neugründung“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf

Alt-Marzahn 59A, 12685 Berlin

Telefon: **030 5425103**

E-Mail: [selbsthilfe@wuhletal.de](mailto:selbsthilfe@wuhletal.de)

### ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: 60 Minuten Beratung

Regelmäßiger Termin: Anleitung 8 Termine à 90 Minuten

### KOSTEN

Kostenlos

# Angebote in **LICHTENBERG**

8 Angebote



Beratung  **TELEFON**  **BERATUNGSSTELLE** Unterstützung  **PFLEGE**

## Beratung an den Pflegestützpunkten Lichtenberg (3 Standorte)

 [www.pflegestuuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuuetzpunkteberlin.de)

*„Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige. Wir beraten und unterstützen Sie wohnortnah und individuell bei allen Fragen zur Pflege. Zögern Sie nicht, uns anzurufen!“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Pflegebedürftige Menschen allgemein, Menschen mit Behinderung

### KONTAKT

Pflegestützpunkte Berlin

Standort Einbecker Straße

Einbecker Straße 85, 10315 Berlin

Telefon: **030 98317630, 0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [friedrichsfeldenord@pspberlin.de](mailto:friedrichsfeldenord@pspberlin.de)

Standort Rummelsburger Straße

Rummelsburger Straße 13, 10315 Berlin

Telefon: **030 259357955, 0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [friedrichsfeldeost@pspberlin.de](mailto:friedrichsfeldeost@pspberlin.de)

Standort Woldegker Straße

c/o Seniorenheim Helmut-Böttcher-Haus, Woldegker Straße 5, 13059 Berlin

Telefon: **030 338536470, 0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [hohenschoenhausen@pspberlin.de](mailto:hohenschoenhausen@pspberlin.de)



Vor Ort in den Pflegestützpunkten:

Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Außerdem kostenfreies Servicetelefon von Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr

**ZEITRAHMEN**

Nach Bedarf

**KOSTEN**

Kostenlos



Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  HAUSBESUCH  
Psychosozial  PSYCHOSOZIAL

## Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und chronischen Erkrankungen

 <https://service.berlin.de/standort/326361>

*„Persönliche Beratung zum Thema Schwerbehinderung, zu materiellen Hilfen (Wohngeld, Grundsicherung...), strukturierende und entlastende Gespräche, Hilfe bei Anträgen, Eingliederungshilfe“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit körperlichen Einschränkungen

### KONTAKT

Bezirksamt Lichtenberg von Berlin  
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und  
chronischen Erkrankungen  
Alfred-Kowalke-Straße 24, 10315 Berlin  
Telefon: **030 902967542**  
E-Mail: [gunhild.kurreck@lichtenberg.berlin.de](mailto:gunhild.kurreck@lichtenberg.berlin.de)

### ZEITRAHMEN


Je nach Bedarf

### KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial  **PSYCHOSOZIAL** Aktivität  **SPORT**  **FREIZEIT**

## Konfetti – Aktiv und sicher

 [www.rbo-inmitten.berlin/kultur-begegnung/begegnungsstaette-im-haus-der-generationen](http://www.rbo-inmitten.berlin/kultur-begegnung/begegnungsstaette-im-haus-der-generationen)

*„Sturz- und Gesundheitsprävention für Senior\*innen durch Bewegung“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Senior\*innen, Menschen mit Behinderung

### KONTAKT

Begegnungsstätte im Haus der Generationen

Paul-Junius-Straße 64A, 10367 Berlin

Telefon: **030 9860199911**

E-Mail: **hdg@rbo-inmitten.berlin, seehaus@rbo.berlin,**


**kalbe@rbo-inmitten.berlin**

### ZEITRAHMEN


Regelmäßiger Termin: 1× wöchentlich, Do 13:00–14:00 Uhr

### KOSTEN

Kostenpflichtig: 3€ pro Termin, 5er-Karte 12€

Beratung  **BERATUNGSSTELLE** Psychosozial  **SELBSTHILFE**  **PSYCHOSOZIAL**  
Aktivität  **FREIZEIT** Veranstaltung  **VERANSTALTUNG**

## Konfetti Nachbarschaftstreff

 [https://rbo-inmitten.berlin/kultur-begegnung/  
begegnungsstaette-im-haus-der-generationen](https://rbo-inmitten.berlin/kultur-begegnung/begegnungsstaette-im-haus-der-generationen)

*„Austauschrunde mit thematischen Schwerpunkten, Kaffee & Kuchen“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Senior\*innen

### KONTAKT

Begegnungsstätte im Haus der Generationen

Paul-Junius-Straße 64A, 10367 Berlin

Telefon: **030 9860199911**

E-Mail: **hdg@rbo-inmitten.berlin, seehaus@rbo.berlin**

### ZEITRAHMEN


Regelmäßiger Termin: 2× monatlich Do, jeden 1. und 3. Do 15:00–17:00 Uhr

### KOSTEN

Kostenpflichtig: 5€ pro Termin inklusive Getränke, Snacks, Kaffee, Tee

Psychosozial  **PSYCHOSOZIAL** Aktivität  **FREIZEIT**

## Offenes Frühstück

 <https://rbo-inmitten.berlin/kultur-begegnung/begegnungsstaette-im-haus-der-generationen>

*„Barrierearmes Frühstück für Alle“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit Behinderung

### KONTAKT

Begegnungsstätte im Haus der Generationen

Paul-Junius-Straße 64A, 10367 Berlin

Telefon: **030 9860199911** / Erreichbar 9:00–18:00 Uhr






E-Mail: [hdg@rbo-inmitten.berlin](mailto:hdg@rbo-inmitten.berlin), [kalbe@rbo-inmitten.berlin](mailto:kalbe@rbo-inmitten.berlin)

### ZEITRAHMEN


Regelmäßiger Termin: 2× monatlich Fr 10:00–12:00 Uhr, wechselnde Termine (bitte erfragen)

### KOSTEN

Kostenpflichtig: 3,50€ pro Person

Beratung  **BERATUNGSSTELLE** Psychosozial  **SELBSTHILFE**  **PSYCHOSOZIAL**  
Aktivität  **SPORT**  **FREIZEIT**

## Spaziergangsgruppe

 <https://rbo-inmitten.berlin/kultur-begegnung/begegnungsstaette-im-haus-der-generationen>

*„Spaziergang durch Fennpfuhlpark mit anschließender Kaffee- und Austauschrunde“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Senior\*innen

### KONTAKT

Begegnungsstätte im Haus der Generationen

Paul-Junius-Straße 64A, 10367 Berlin

Telefon: **030 9860199916** / Erreichbar 9:00–18:00 Uhr

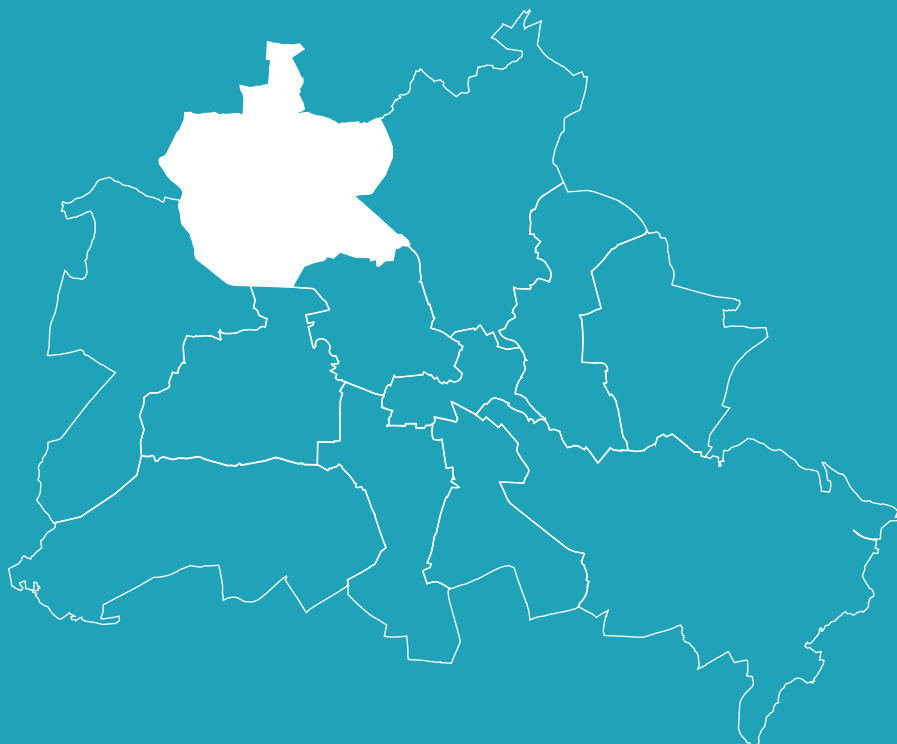
E-Mail: [hdg@rbo-inmitten.berlin](mailto:hdg@rbo-inmitten.berlin), [theobald@lbd.berlin](mailto:theobald@lbd.berlin)

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1× monatlich, jeden 3. Montag 14:30–17:00 Uhr

# Angebote in **REINICKENDORF**

11 Angebote



Beratung  **TELEFON**  **INTERNET** Aktivität  **SPORT**  **FREIZEIT**

## Behinderten-Sport: Gymnastik

 <https://bsf-frohnau.beepworld.de>

*„Gemeinsame Gymnastik in der Turnhalle und in der Gruppe“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit Behinderung

### KONTAKT

Behinderten-Sport-Freunde Frohnau e. V.  
Kellenzeile 15D, 13437 Berlin  
Telefon: **030 66647174**/Werktags ab 16:00 Uhr  
E-Mail: **f-voelkel-bsffrohnau@web.de**

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1× wöchentlich

### KOSTEN

Kostenpflichtig: Vereinsbeitrag monatlich 9,50€

Beratung  TELEFON  INTERNET Aktivität  SPORT  FREIZEIT

## Behinderten-Sport: Wassergymnastik

 <https://bsf-frohnau.beepworld.de>

*„Gesunder Sport ohne Leistungsdruck“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit Behinderung

### KONTAKT

Behinderten-Sport-Freunde Frohnau e. V.  
Kellenzeile 15D, 13437 Berlin  
Telefon: **030 66647174** / Werktags ab 16 Uhr  
E-Mail: **f-voelkel-bsffrohnau@web.de**

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1× wöchentlich

### KOSTEN

Kostenpflichtig: Vereinsbeitrag monatlich 9,50€



Beratung  **TELEFON**  **BERATUNGSSTELLE** Unterstützung  **PFLEGE**

## Beratung an den Pflegestützpunkten Reinickendorf (3 Standorte)

 [www.pflegestuuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuuetzpunkteberlin.de)

*„Die Pflegestützpunkte sind neutrale und kostenlose Beratungsstellen für Pflegebedürftige, für von Pflegebedürftigkeit bedrohte Menschen, für Behinderte und Angehörige. Wir beraten und unterstützen Sie wohnortnah und individuell bei allen Fragen zur Pflege. Zögern Sie nicht, uns anzurufen!“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, pflegebedürftige Menschen allgemein, Menschen mit Behinderung

### KONTAKT

Pflegestützpunkte Berlin

Standort Glienicker Straße

Glienicker Straße 6a, 13467 Berlin

Telefon: **030 41744891, 0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [hermsdorfsued@pspberlin.de](mailto:hermsdorfsued@pspberlin.de)

Standort Kurhausstraße

c/o Dominikus-Krankenhaus Berlin, Kurhausstraße 30, 13467 Berlin

Telefon: **030 338536440, 0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [frohnau@pspberlin.de](mailto:frohnau@pspberlin.de)

Standort Wilhelmsruher Damm

Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin

Telefon: **030 49872404, 0800 5950059** (Servicetelefon)

E-Mail: [maerkischesviertel@pspberlin.de](mailto:maerkischesviertel@pspberlin.de)



Vor Ort in den Pflegestützpunkten:

Di 9:00–15:00 Uhr, Do 12:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Außerdem kostenfreies Servicetelefon von Mo–Fr 9:00–18:00 Uhr

**ZEITRAHMEN**

Nach Bedarf

**KOSTEN**


Kostenlos

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE  HAUSBESUCH

Psychosozial  PSYCHOSOZIAL

Unterstützung  ALLTAG  BÜROKRATIE  PFLEGE

## Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und Aids in Reinickendorf

 [www.berlin.de/ba-reinickendorf/politik-und-verwaltung/aemter/  
gesundheitsamt/beratungsstelle-fuer-menschen-mit-behinderung-  
krebs-und-aids](http://www.berlin.de/ba-reinickendorf/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/beratungsstelle-fuer-menschen-mit-behinderung-krebs-und-aids)

*„Allgemeine und soziale Beratung für Betroffene und Angehörige“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

### KONTAKT

Bezirksamt Reinickendorf

Teichstraße 65, Haus 4, 13407 Berlin

Telefon: **030 902945186, 030 902945188**

E-Mail: **behindertenberatung@reinickendorf.berlin.de**

### ZEITRAHMEN

Nach Bedarf des Klienten

### KOSTEN

Kostenlos

Beratung 

TELEFON



INTERNET




BERATUNGSSTELLE



HAUSBESUCH

## Beratungsstelle für technische Hilfen und Wohnraumanpassung

 [www.vdk.de/berlin-brandenburg/pages/20184/  
beratungsstelle\\_fuer\\_technische\\_hilfen\\_und\\_wohnraumanpassung](http://www.vdk.de/berlin-brandenburg/pages/20184/beratungsstelle_fuer_technische_hilfen_und_wohnraumanpassung)

*„Schwerpunkte sind die Hilfsmittelberatung und die Wohnraumanpassung und alles, was sich daraus ergibt bzw. dazugehört (Anträge, Finanzierung, Widerspruch, weitere Leistungen/Ansprüche...). Beratung ist auch außerhalb von Reinickendorf möglich“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Menschen mit Behinderung, ältere Menschen

### KONTAKT

Sozialverband VdK Berlin – Brandenburg e. V.

Hilfsmittelberatung / Wohnraumanpassung

Scharnweberstraße 100, 13405 Berlin

Telefon: **030 49769671**

E-Mail: [christine.gaszczyk@vdk.de](mailto:christine.gaszczyk@vdk.de)

### ZEITRAHMEN

Einmaliger Termin: ca. 1 Stunde

Bei Bedarf weitere Termine möglich

### KOSTEN

Kostenlos

Psychosozial  SELBSTHILFE  PSYCHOSOZIAL

## Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf (2 Standorte)

 [www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/reinickendorf](http://www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/reinickendorf)

 [www.unionhilfswerk.de/pflegeengagement](http://www.unionhilfswerk.de/pflegeengagement)

*„Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige, Aktivgruppen, Förderung nachbarschaftlicher Initiativen, Besuchsdienst, Angehörigenbegleitung, Vermittlung von Hilfsangeboten, Fachvorträge, Beratung zu freiwilligem Engagement“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Angebot für pflegende Angehörige und pflegebedürftige Menschen

### KONTAKT

Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf

Standort 1

Eichhorster Weg 32, 13435 Berlin

Telefon: **030 41745752** / Do 14-16 Uhr und nach Vereinbarung

E-Mail: [pflegeengagement@unionhilfswerk.de](mailto:pflegeengagement@unionhilfswerk.de)

Standort 2

Wilhelmsruher Damm 116, 5. OG, 13439 Berlin

Telefon: **030 644976063** / Do 11:00–13:00 Uhr und nach Vereinbarung


E-Mail: [pflegeengagement@unionhilfswerk.de](mailto:pflegeengagement@unionhilfswerk.de)

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: je nach Angebot

### KOSTEN

Kostenlos

Unterstützung  ALLTAG

## Mobilitätshilfedienst Reinickendorf

 [www.unionhilfswerk.de/angebote/beratung-unterstuetzung/mobilitaetshilfedienste.html](http://www.unionhilfswerk.de/angebote/beratung-unterstuetzung/mobilitaetshilfedienste.html)

*„Einmal pro Woche 1,5–2 Stunden Begleitung für Senior\*innen ab 65 Jahren, die in der Häuslichkeit leben“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Senior\*innen ab 65 Jahren, die in der Häuslichkeit leben

### KONTAKT


Unionhilfswerk Sozialeinrichtungen gGmbH  
Mobilitätshilfedienst Reinickendorf  
Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin  
Telefon: **030 644976070**  
E-Mail: [mhd.rdf@unionhilfswerk.de](mailto:mhd.rdf@unionhilfswerk.de)

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1× pro Woche 1,5–2 Stunden

### KOSTEN

Kostenpflichtig, Ermäßigung möglich

Unterstützung  ALLTAG

## VdK Mobilitätshilfedienst Reinickendorf

 [www.vdk.de/mobilitaetshilfe-berlin/ID157806](http://www.vdk.de/mobilitaetshilfe-berlin/ID157806)

*„Begleitung bei allen Wegen (Spaziergang, Seniorenclubs, Arzt, Einkauf), Rollstuhlschiebedienst, Blindenführung, Abhol- und Bringdienst. Mobilitätshilfe für Menschen ab dem 60. Lebensjahr“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Menschen über 60 Jahre

### KONTAKT

Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg e. V.  
Amendestraße 21, 13409 Berlin  
Telefon: **030 4952400** / Mo–Fr 9:00–13:00 Uhr  
E-Mail: [gundula.gorzell-brodatzki@vdk.de](mailto:gundula.gorzell-brodatzki@vdk.de)

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: 1× in der Woche für ca. 2 Stunden oder nach Absprache

### KOSTEN

Kostenpflichtig: Es wird eine Verwaltungspauschale erhoben: 80€ jährlich bzw. 40€ halbjährlich und bei Ermäßigung 40€ jährlich und 20€ halbjährlich





## Hinweis

Der Inhalt der Broschüre wurde im Rahmen des Forschungsprojekts CoreNAVI erstellt. Hier wurden Recherchen nach Unterstützungsangeboten für Schlaganfallbetroffene in Berlin neben der medizinischen und therapeutischen Versorgung durchgeführt. Hierfür wurde eine Internetsuche, die Suche in Broschüren sowie die Befragung von Versorgungsexperten durchgeführt. Informationen zu den Angeboten wurden mittels Fragebögen bei den Anbietern erfragt. Dargestellte Informationen zu Angeboten beziehen sich auf die erhaltenen Antworten durch die Anbieter.

Durch die verwendete Methode kann davon ausgegangen werden, dass die hier dargestellte Auswahl an Unterstützungsangeboten nicht vollständig ist und weitere Angebote für Betroffene in Berlin zur Verfügung stehen, welche im Zuge unserer Recherche nicht gefunden oder im Rahmen unseres methodischen Vorgehens nicht aufgenommen wurden. Gerne können Sie uns unter [navicare-atlas@charite.de](mailto:navicare-atlas@charite.de) kontaktieren, um uns auf weitere Angebote aufmerksam zu machen.

Der Herausgeber macht deutlich, dass hierdurch keine Bewertung eingeschlossener oder nicht-eingeschlossener Angebote erfolgt.

# Impressum

Herausgeber:

NAVICARE – Netzwerk für patientenorientierte Versorgungsforschung

Inhaltlich Verantwortliche:

Prof. Dr. Christine Holmberg, MA, MPH

Medizinische Hochschule Brandenburg Theodor Fontane

Institut für Sozialmedizin und Epidemiologie

Hochstraße 15, 14770 Brandenburg an der Havel

E-Mail: [christine.holmberg@mhb-fontane.de](mailto:christine.holmberg@mhb-fontane.de)

Telefon: 03381 411281

Redaktion:

Dr. Kathrin Gödde, Lea Rebecca Minow, Marion Grimberg, Hella Fügemann,

Dr. Charlotte Klein, Verena Mauckisch, Annika Falman, Klara Busenthür

Gestaltung und Satz:

Berliner Süden, [berlinersueden.de](http://berlinersueden.de)

2. Auflage, 2020

Förderung:

CoreNAVI ist ein Projekt innerhalb des Forschungsverbunds „NAVICARE – Patientensorientierte Versorgungsforschung“ und wurde gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) im Rahmen des Förderschwerpunkts Strukturaufbau in der Versorgungsforschung (01GY1601).

NAVICARE Verbundleitung:

Sprecherin: PD Dr. Nina Rieckmann, Institut für Public Health, Charité – Universitätsmedizin Berlin

Stellvertretender Sprecher: Prof. Dr. Christoph Heintze, Institut für Allgemeinmedizin, Charité – Universitätsmedizin Berlin



Unter <https://navicare.berlin/de/ressourcen-fuer-patienten> und über den nebenstehenden QR-Code finden Sie auf unserer Webseite die Angebote in einer interaktiven Karte und die Broschüre als PDF zum Herunterladen.

## Index

### Aktivität

---

Aphasie Landesverband Berlin e. V. (ALB)	12
Aphasiker Chor Berlin (ACB)	41
Barrierefreies Reisen mit der Deutschen Bahn	13
Behinderten-Sport: Gymnastik	150
Behinderten-Sport: Wassergymnastik	151
Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e. V. (BSB e. V.)	14, 72
Beratung, Information, Hilfe zur Selbsthilfe	20, 44
Beratungsstelle für behinderte, krebs- und aidskranke Menschen in Spandau	92
Beratungsstelle für behinderte Menschen im Gesundheitsamt Pankow	67
Beratung zu Rehabilitation & sozialrechtliche Beratung	17, 75
Information zur regionalen Schlaganfallversorgung und Unterstützung im Alter	68
Johanniter Seniorenbegleitung (Mobilitätshilfedienst)	111
Konfetti – Aktiv und sicher	145
Konfetti Nachbarschaftstreff	146
Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf	139
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte	47
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow	69
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg – Standort 1	112
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg – Standort 2	113
Mobilitätshilfedienst Mitte	48
Mobilitätshilfedienst Spandau	93

Mobilitätshilfedienst Steglitz-Zehlendorf	103
Mobilitätshilfedienst Tempelhof-Schöneberg	114
Offenes Frühstück	147
Rehabilitationssport – Lungensport und medizinisches Gerätetraining	94
Rehabilitationssport und Schwimmsport und Gymnastik für Behinderte	104
Schlaganfall-Nachsorge in Wilmersdorf	82
Selbsthilfe im Umfeld häuslicher Pflege – Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichshain-Kreuzberg	59
Selbsthilfetreffpunkt Spandau Siemensstadt: Gründung, Unterstützung und Vermittlung von Selbsthilfegruppen	96
Spaziergangsgruppe	148

## **Beratung**

akse: aktiv und selbstbestimmt e. V.	40
Aphasie Landesverband Berlin e. V. (ALB)	12
Barrierefreies Reisen mit der Deutschen Bahn	13
Behinderten-Sport: Gymnastik	150
Behinderten-Sport: Wassergymnastik	151
Beratung an den Pflegestützpunkten Charlottenburg-Wilmersdorf (3 Standorte)	73
Beratung an den Pflegestützpunkten Friedrichshain-Kreuzberg (3 Standorte)	54
Beratung an den Pflegestützpunkten Lichtenberg (3 Standorte)	142
Beratung an den Pflegestützpunkten Marzahn-Hellersdorf (3 Standorte)	134
Beratung an den Pflegestützpunkten Mitte (3 Standorte)	42
Beratung an den Pflegestützpunkten Neukölln (3 Standorte)	118
Beratung an den Pflegestützpunkten Pankow (3 Standorte)	64
Beratung an den Pflegestützpunkten Reinickendorf (3 Standorte)	152
Beratung an den Pflegestützpunkten Spandau (3 Standorte)	90
Beratung an den Pflegestützpunkten Steglitz-Zehlendorf (3 Standorte)	98
Beratung an den Pflegestützpunkten Tempelhof-Schöneberg (3 Standorte)	108
Beratung an den Pflegestützpunkten Treptow-Köpenick (3 Standorte)	127
Beratung, Information, Hilfe zur Selbsthilfe	20, 44
Beratungsstelle für behinderte, krebs- und aidsranke Menschen in Spandau	92

Beratungsstelle für behinderte Menschen im Gesundheitsamt Pankow	67
Beratungsstelle für behinderte und krebskranke Menschen im Gesundheitsamt Mitte	45
Beratungsstelle für behinderte und krebskranke Menschen in Marzahn-Hellersdorf	136
Beratungsstelle für behinderte und krebskranke Menschen in Treptow-Köpenick	129
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, AIDS- und Krebserkrankung in Tempelhof-Schöneberg	110
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen, chronischen Erkrankungen, Krebs sowie Menschen im fortgeschrittenen Lebensalter	77
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und Aids in Neukölln	120
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und Aids in Reinickendorf	154
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs- und Aidskranke	100
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und chronischen Erkrankungen	144
Beratungsstelle für technische Hilfen und Wohnraumanpassung	22, 155
Beratungs- und Informationsangebot der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe	21
Beratung und Beschwerdestelle bei Konflikt und Gewalt in der Pflege älterer Menschen	56
Beratung zu allen Fragen, die im Zusammenhang mit einer Schädelhirnverletzung auftreten	15
Beratung zu persönlicher Assistenz + persönlichem Budget + Pflege, Budget-assistenz, Pflege- und Assistenzdienst	16, 66
Beratung zur ambulanten Palliativversorgung	19, 76
Beratung zu Rehabilitation & sozialrechtliche Beratung	17, 75
Beratung zu Sexualität und Gesundheit	18
Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg – Auskunft- und Beratungsstelle Charlottenburg	78
Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg – Auskunft- und Beratungsstelle Marzahn	137
Diakonie Mobilitätshilfedienst Marzahn-Hellersdorf	138
Die BZgA-Telefonberatung zur Raucherentwöhnung	23
Ehrenamtlicher Schlaganfallhelfer	24, 46
Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) – Beratung zu allen Fragen der Rehabilitation und Teilhabe	25
Information zur regionalen Schlaganfallversorgung und Unterstützung im Alter	68
Johanniter Seniorenbegleitung (Mobilitätshilfedienst)	111
Konfetti Nachbarschaftstreff	146

Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf	139
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte	47
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow	69
Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf	101
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg – Standort 1	112
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg – Standort 2	113
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick	130
Lotse Berlin. Beratung, Orientierung, Vermittlung	57, 80
Psychologische Online-Beratung pflegen-und-leben.de	28, 49
Rehabilitationssport – Lungensport und medizinisches Gerätetraining	94
Schulungen und Betreuung zum Gerinnungs selbstmanagement	29, 83
SEKIS – Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Berlin	30, 84
Selbsthilfe-Kontaktstelle (Charlottenburg-Wilmersdorf)	85
Selbsthilfekontaktstelle im Mittelhof e. V. – Steglitz-Zehlendorf	105
Selbsthilfe-Kontaktstelle und Beratungsstelle Mitte, StadtRand gGmbH	50
Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf	140
Selbsthilfe Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg	60
Selbsthilfetreffpunkt Spandau Siemensstadt: Gründung, Unterstützung und Vermittlung von Selbsthilfegruppen	96
Selbsthilfetreffpunkt Tempelhof-Schöneberg	115
Servicepunkt Schlaganfall der Berliner Schlaganfall Allianz e. V.	31, 51
Soziale Beratung für behinderte, chronisch erkrankte und alte Menschen	61
Soziale Beratung in Berlin und Rüdersdorf und aufsuchend	32
Spaziergangsgruppe	148
Tagesbeschäftigungszentren in Berlin Köpenick und Rüdersdorf	33
Unabhängige Patientenberatung Deutschland gGmbH (UPD)	34, 52
washabich.de	36
Zentrale Anlaufstelle Hospiz (ZAH)	37, 123

## Psychosozial

akse: aktiv und selbstbestimmt e. V.	40
--------------------------------------	----

Angehörige chronisch Erkrankter – Gruppe in kreativer Umsetzung	126
Aphasie Landesverband Berlin e. V. (ALB)	12
Aphasiker Chor Berlin (ACB)	41
Beratung, Information, Hilfe zur Selbsthilfe	20, 44
Beratungsstelle für behinderte, krebs- und aidskranke Menschen in Spandau	92
Beratungsstelle für behinderte Menschen im Gesundheitsamt Pankow	67
Beratungsstelle für behinderte und krebskranke Menschen in Marzahn-Hellersdorf	136
Beratungsstelle für behinderte und krebskranke Menschen in Treptow-Köpenick	129
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, AIDS- und Krebserkrankung in Tempelhof-Schöneberg	110
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen, chronischen Erkrankungen, Krebs sowie Menschen im fortgeschrittenen Lebensalter	77
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und Aids in Neukölln	120
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und Aids in Reinickendorf	154
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs- und Aidskranke	100
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und chronischen Erkrankungen	144
Beratungs- und Informationsangebot der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe	21
Beratung und Beschwerdestelle bei Konflikt und Gewalt in der Pflege älterer Menschen	56
Beratung zu allen Fragen, die im Zusammenhang mit einer Schädelhirnverletzung auftreten	15
Beratung zu Rehabilitation & sozialrechtliche Beratung	75
Diakonie Mobilitätshilfedienst Marzahn-Hellersdorf	138
Ehrenamtlicher Schlaganfallhelfer	24, 46
Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) – Beratung zu allen Fragen der Rehabilitation und Teilhabe	25
Information zur regionalen Schlaganfallversorgung und Unterstützung im Alter	68
Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung (kpu)	26, 79
Konfetti – Aktiv und sicher	145
Konfetti Nachbarschaftstreff	146
Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf	139
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte	47
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow	69
Kontaktstelle PflegeEngagement Reinickendorf (2 Standorte)	156

Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf	101
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg – Standort 1	112
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg – Standort 2	113
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick	130
Mobilitätshilfedienst Spandau	93
Mobilitätshilfedienst Steglitz-Zehlendorf	103
Mobilitätshilfedienst Tempelhof-Schöneberg	114
Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)	27, 81
Offenes Frühstück	147
Psychologische Online-Beratung pflegen-und-leben.de	28, 49
SEKIS – Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Berlin	30, 84
Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene am Stadtteilzentrum Neukölln Süd	121
Selbsthilfe im Umfeld häuslicher Pflege – Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichshain-Kreuzberg	59
Selbsthilfe-Kontaktstelle (Charlottenburg-Wilmersdorf)	85
Selbsthilfekontaktstelle im Mittelhof e. V. – Steglitz-Zehlendorf	105
Selbsthilfe-Kontaktstelle und Beratungsstelle Mitte, StadtRand gGmbH	50
Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf	140
Selbsthilfe Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg	60
Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze im Kulturhaus Spandau: Selbsthilfe-Unterstützung	95
Selbsthilfetreffpunkt Spandau Siemensstadt: Gründung, Unterstützung und Vermittlung von Selbsthilfegruppen	96
Selbsthilfetreffpunkt Tempelhof-Schöneberg	115
Servicepunkt Schlaganfall der Berliner Schlaganfall Allianz e. V.	31, 51
Soziale Beratung für behinderte, chronisch erkrankte und alte Menschen	61
Spaziergangsgruppe	148
Trennung/ Abschied/ Trauer – Gruppe in kreativer Umsetzung	131

## Unterstützung

akse: aktiv und selbstbestimmt e. V.	40
Aphasie Landesverband Berlin e. V. (ALB)	12



Barrierefreies Reisen mit der Deutschen Bahn	13
Beratung an den Pflegestützpunkten Charlottenburg-Wilmersdorf (3 Standorte)	73
Beratung an den Pflegestützpunkten Friedrichshain-Kreuzberg (3 Standorte)	54
Beratung an den Pflegestützpunkten Lichtenberg (3 Standorte)	142
Beratung an den Pflegestützpunkten Marzahn-Hellersdorf (3 Standorte)	134
Beratung an den Pflegestützpunkten Mitte (3 Standorte)	42
Beratung an den Pflegestützpunkten Neukölln (3 Standorte)	118
Beratung an den Pflegestützpunkten Pankow (3 Standorte)	64
Beratung an den Pflegestützpunkten Reinickendorf (3 Standorte)	152
Beratung an den Pflegestützpunkten Spandau (3 Standorte)	90
Beratung an den Pflegestützpunkten Steglitz-Zehlendorf (3 Standorte)	98
Beratung an den Pflegestützpunkten Tempelhof-Schöneberg (3 Standorte)	108
Beratung an den Pflegestützpunkten Treptow-Köpenick (3 Standorte)	127
Beratungsstelle für behinderte, krebs- und aidskranke Menschen in Spandau	92
Beratungsstelle für behinderte Menschen im Gesundheitsamt Pankow	67
Beratungsstelle für behinderte und krebskranke Menschen im Gesundheitsamt Mitte	45
Beratungsstelle für behinderte und krebskranke Menschen in Marzahn-Hellersdorf	136
Beratungsstelle für behinderte und krebskranke Menschen in Treptow-Köpenick	129
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, AIDS- und Krebserkrankung in Tempelhof-Schöneberg	110
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen, chronischen Erkrankungen, Krebs sowie Menschen im fortgeschrittenen Lebensalter	77
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und Aids in Neukölln	120
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und Aids in Reinickendorf	154
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs- und Aidskranke	100
Beratungs- und Informationsangebot der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe	21
Beratung und Beschwerdestelle bei Konflikt und Gewalt in der Pflege älterer Menschen	56
Beratung zu allen Fragen, die im Zusammenhang mit einer Schädelhirnverletzung auftreten	15
Beratung zu persönlicher Assistenz + persönlichem Budget + Pflege, Budget-assistenz, Pflege- und Assistenzdienst	16, 66
Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg – Auskunfts- und Beratungsstelle Charlottenburg	78

Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg – Auskunfts- und Beratungsstelle Marzahn	137
Ehrenamtlicher Schlaganfallhelfer	24, 46
Information zur regionalen Schlaganfallversorgung und Unterstützung im Alter	68
Kompetenzzentrum Pflegeunterstützung (kpu)	26, 79
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte	47
Mobilitätshilfedienst Friedrichshain-Kreuzberg	58
Mobilitätshilfedienst Mitte	48
Mobilitätshilfedienst Reinickendorf	157
Mobilitätshilfedienst Steglitz-Zehlendorf	103
Mobilitätshilfedienst Tempelhof-Schöneberg	114
Schulungen und Betreuung zum Gerinnungsselbstmanagement	29, 83
Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf	140
Selbsthilfetreffpunkt Spandau Siemensstadt: Gründung, Unterstützung und Vermittlung von Selbsthilfegruppen	96
Soziale Beratung für behinderte, chronisch erkrankte und alte Menschen	61
Soziale Beratung in Berlin und Rüdersdorf und aufsuchend	32
Tagesbeschäftigungszentren in Berlin Köpenick und Rüdersdorf	33
VBB Bus & Bahn-Begleitservice	35, 86
VdK Mobilitätshilfedienst Charlottenburg-Wilmersdorf	87
VdK Mobilitätshilfedienst Neukölln	122
VdK Mobilitätshilfedienst Pankow	70
VdK Mobilitätshilfedienst Reinickendorf	158

## Veranstaltung

akse: aktiv und selbstbestimmt e. V.	40
Aphasie Landesverband Berlin e. V. (ALB)	12
Beratung, Information, Hilfe zur Selbsthilfe	20, 44
Beratungsstelle für behinderte Menschen im Gesundheitsamt Pankow	67
Beratungsstelle für behinderte und krebskranke Menschen im Gesundheitsamt Mitte	45
Beratungs- und Informationsangebot der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe	21
Beratung und Beschwerdestelle bei Konflikt und Gewalt in der Pflege älterer Menschen	56

Beratung zu persönlicher Assistenz + persönlichem Budget + Pflege, Budget-assistenz, Pflege- und Assistenzdienst	<b>16, 66</b>
Beratung zu Rehabilitation & sozialrechtliche Beratung	<b>17, 75</b>
Beratung zu Sexualität und Gesundheit	<b>18</b>
Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg – Auskunfts- und Beratungsstelle Charlottenburg	<b>78</b>
Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg – Auskunfts- und Beratungsstelle Marzahn	<b>137</b>
Ehrenamtlicher Schlaganfallhelfer	<b>24, 46</b>
Konfetti Nachbarschaftstreff	<b>146</b>
Kontaktstelle PflegeEngagement Marzahn-Hellersdorf	<b>139</b>
Kontaktstelle PflegeEngagement Mitte	<b>47</b>
Kontaktstelle PflegeEngagement Pankow	<b>69</b>
Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf	<b>101</b>
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg – Standort 1	<b>112</b>
Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg – Standort 2	<b>113</b>
Kontaktstelle PflegeEngagement Treptow-Köpenick	<b>130</b>
Lotse Berlin. Beratung, Orientierung, Vermittlung	<b>57, 80</b>
SEKIS – Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Berlin	<b>30, 84</b>
Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene am Stadtteilzentrum Neukölln Süd	<b>121</b>
Selbsthilfe im Umfeld häuslicher Pflege – Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichshain-Kreuzberg	<b>59</b>
Selbsthilfekontaktstelle im Mittelhof e. V. – Steglitz-Zehlendorf	<b>105</b>
Selbsthilfe-Kontaktstelle und Beratungsstelle Mitte, StadtRand gGmbH	<b>50</b>
Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze im Kulturhaus Spandau: Selbsthilfe-Unterstützung	<b>95</b>
Selbsthilfetreffpunkt Spandau Siemensstadt: Gründung, Unterstützung und Vermittlung von Selbsthilfegruppen	<b>96</b>
Servicepunkt Schlaganfall der Berliner Schlaganfall Allianz e. V.	<b>31, 51</b>
Soziale Beratung in Berlin und Rüdersdorf und aufsuchend	<b>32</b>
Tagesbeschäftigungszentren in Berlin Köpenick und Rüdersdorf	<b>33</b>

*„Für Betroffene und ihre Angehörigen bedeutet die Diagnose Schlaganfall viele Veränderungen und Herausforderungen – auch des alltäglichen Lebens.*

*In dieser Broschüre finden Sie Adressen und Informationen zu Angeboten aus vielen Bereichen. Diese Angebote unterstützen Sie, neben der medizinischen Versorgung, bei Fragen der neuen krankheitsbezogenen Lebenssituation.“*

*Diese Broschüre wurde im Rahmen des NAVICARE Netzwerks für patientenorientierte Versorgungsforschung erstellt.*



Unter <https://navicare.berlin/de/ressourcen-fuer-patienten> und über den nebenstehenden QR-Code finden Sie auf unserer Webseite die Angebote in einer interaktiven Karte und die Broschüre als PDF zum Herunterladen.

## KONTAKT

NAVICARE – Netzwerk für patientenorientierte Versorgungsforschung

E-Mail: [navicare-atlas@charite.de](mailto:navicare-atlas@charite.de)

Homepage: <https://navicare.berlin/de>

Twitter: @NAVICARE\_Berlin



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



Institut für  
Sozialmedizin  
und Epidemiologie