

Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE

Psychosozial  SELBSTHILFE  PSYCHOSOZIAL

Veranstaltung  VERANSTALTUNG

## Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf

 [www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/steglitz-zehlendorf](http://www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/steglitz-zehlendorf)

 [www.mittelhof.org](http://www.mittelhof.org)

*„Entlastung der häuslichen Pflege, Unterstützung beim Verbleib im eigenen Wohnraum, ehrenamtlicher Besuchsdienst, Selbsthilfegruppen pflegender Angehöriger, Beratung, Information, Weitervermittlung“*

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige (keine auf Schlaganfall spezialisierten Selbsthilfegruppen, sondern offen für alle sorgenden Angehörigen, Weitervermittlung an spezialisierte Angebote und ehrenamtlicher Besuchsdienst)

### KONTAKT

Kontaktstelle PflegeEngagement Steglitz-Zehlendorf im Mittelhof e. V.

Königstraße 42–43, 14163 Berlin

Telefon: **030 80197538** / Mo 10:00–12:00 Uhr, Do 15:00–17:00 Uhr

E-Mail: [kpe@mittelhof.org](mailto:kpe@mittelhof.org)

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: Selbsthilfegruppen angeleitet: 2 Stunden, verschiedene Tageszeiten und Wochentage, sowie Orte der Treffen

Veranstaltungen mit wechselnden Terminen; ehrenamtlicher Besuchsdienst nach Vereinbarung (i.d.R. 1× pro Woche 1,5–2 Stunden)

### KOSTEN

Kostenlos