

Aktivität  **SPORT**

Schlaganfall-Nachsorge in Wilmersdorf

 www.sportgesundheitspark.de/gesundheitsport/schlaganfall-nachsorge

„Koordinationstraining, Gleichgewichtstraining, Kraftausdauertraining“

ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige

KONTAKT

Sport-Gesundheitspark Berlin e. V.

Forckenbeckstraße 21, 14199 Berlin

Telefon: **030 8979170**

Mo–Mi 9:00–13:00 und 14:00–18:00 Uhr

Do 9:00–13:00 und 14:00–17:00 Uhr

Fr 9:00–12:30 und 13:30–16:00 Uhr

E-Mail: wilmersdorf@sport-gesundheitspark.de

ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: Trainingsgruppen mit regelmäßigen Terminen, 60–75 Minuten pro Trainingseinheit

KOSTEN

Kostenpflichtig