


Beratung  TELEFON  INTERNET  BERATUNGSSTELLE

Psychosozial  SELBSTHILFE  PSYCHOSOZIAL

Aktivität  SPORT  FREIZEIT  VERANSTALTUNG

## Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg – Standort 1

 [www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/tempelhof-schoeneberg](http://www.pflegeunterstuetzung-berlin.de/kontaktstellen/tempelhof-schoeneberg)

„Selbsthilfegruppen im Bezirk, Präventionsangebote, Besuchsdienst, Wegbegleiter, Entlastungsangebot“

### ZIELGRUPPE

Betroffene, Angehörige, Frauengruppe, Inklusionsgruppe, Nachbarschaftshilfe

### KONTAKT

Kontaktstelle PflegeEngagement Tempelhof-Schöneberg

im Nachbarschaftshaus Friedenau

Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

Telefon: **030 85995125** / Mo 14:00–16:30 Uhr, Di 10:00–12:00 Uhr

E-Mail: [pflegeengagement@nbhs.de](mailto:pflegeengagement@nbhs.de)

### ZEITRAHMEN

Regelmäßiger Termin: monatlich oder 2-wöchentliche Selbsthilfetreffen,

Freizeitgruppen mit ehrenamtlicher Betreuung

Für Betroffene: Freizeitgruppen mit ehrenamtlicher Betreuung

### KOSTEN

Kostenlos